

**PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH
ANAK DEMAM**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh:

SHEILLA AZIZA HARITAMI

NIM:2022080025P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**



**PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH
ANAK DEMAM**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh:

SHELLA AZIZA HARITAMI

NIM:2022080025P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2024**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap
Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam.
Nama Mahasiswa : Sheilla Aziza Haritami
NIM : 2022080025P

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di uji pada tim penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 17 Januari 2024

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes
NIPY. 107102020120066

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Khairroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI




Judul : Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam
Nama Mahasiswa : Sheilla Aziza Haritami
NIM : 2022080025P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji Pada Tanggal : 17 Januari 2024

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2024

TIM PENGUJI :

1. A Maya Rupa Anjely, S.Kep.,Ns
NIPY. 10710202022182
Ketua
2. Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes
NIPY. 107102020180128
Anggota I
3. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes
NIPY. 107102020120066
Anggota II

1. 
2. 
3. 

Mengetahui,
Ketua Fakultas Ilmu Kesehatan



Hi. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sheilla Aziza Haritami
NIM : 2022080025P
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Program Pendidikan : Strata 1(S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALAKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 17 Januari 2024

Yang menyatakan



SHEILLA AZIZA HARITAMI

NIM:2022080025P

MOTTO

“KESEHATAN REZEKI YANG UTAMA”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan petunjukNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DEMAM**”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Ibu Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Khoiroh Umah, S.Kep., Ns.,M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Lilis Fatmawati, S.ST.,M Kes selaku Pembimbing I yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan skripsi ini
5. Ibu dr.Riski Dwi Prameswari,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan tulus meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan bimbingan dan arahan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Gresik, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.

7. Kepala Puskesmas Kepatihan, yang telah mengizinkan responden untuk dilakukan penelitian di Puskesmas Kepatihan.
8. Suami saya Delly Amansyah Tohari dan Anak saya Rasyena Almahyra Ansel yang telah mendukung dalam menyelesaikan pendidikan.
9. Orang tua saya dan adik, serta rekan-rekan B16 yang telah mendukung sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Orang Tua dan Anak-anak, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan

Gresik, 17 Januari 2024

Yang menyatakan



SHEILLA AZIZA HARITAMI

NIM:2022080025P

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya..

Gresik, 17 Januari 2024

Yang menyatakan



SHELLA AZIZA HARITAMI

NIM:2022080025P

ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DEMAM

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Gresik
Oleh : Sheilla Aziza Haritami

Anak dengan sistem imun yang masih dalam tahap perkembangan, rentan terhadap serangan penyakit, di antaranya demam. Oleh karena itu, penelitian ini dirancang untuk menyelidiki pengaruh positif kompres bawang merah sebagai metode alternatif dalam penurunan suhu tubuh pada anak demam.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Pra-eksperimental dengan rancangan penelitian pra-post test dalam satu kelompok (one group pretest-posttest design). Populasi penelitian 15 orang. Penelitian ini menggunakan tehnik non probability sampling jenis purposive sampling dan sample yang diambil 13 responden. Penelitian dilakukan pada 10 – 24 Oktober 2024. Dalam penelitian ini Variabel Independen adalah kompres bawang merah dan variable dependen adalah penurunan suhu tubuh anak demam, instrument penelitian SOP kompres bawang merah dan lembar observasi, kemudian data di dianalisis dengan paired sample t-test ($\alpha < 0,05$).

Sebelum diberikan kompres bawang merah responden berada dikategori demam, sesudah diberikan kompres duhu tubuh menjadi normal. Terdapat pengaruh kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh anak demam dengan nilai $p=0,001$. Tindakan Kompres Bawang Merah diharapkan menjadi alternative pengobatan komplementer bagi anak dalam menurunkan demam sebelum menggunakan obat-obatan kimia.

Kata Kunci: Bawang Merah, Suhu Tubuh, Anak, Demam.

ABSTRACT

THE EFFECT OF ONION COMPRESSES ON THE DECREASE CHILDREN'S BODY TEMPERATURE FEVER

Gresik University Faculty of Health Sciences Nyrsing Study Program
By : **Sheilla Aziza Haritami**

Children with developing immune systems are susceptible to various illnesses, including fever. Therefore, this study is designed to investigate the positive impact of red onion compress as an alternative method in reducing body temperature in febrile children.

This research uses a pre-experimental type of research with a pre-post test research design in one group (one group pretest-posttest design). The research population was 15 people. This research used a non-probability sampling technique, purposive sampling type and the sample was taken from 13 respondents. The research was conducted on 01 October - 31 October 2023. In this research the independent variable was onion compress and the dependent variable was the reduction in body temperature of children with fever. , SOP research instrument for compressing shallots and observation sheet, then the data was analyzed using paired sample t-test ($\alpha < 0.05$)

Before being given the onion compress the respondent was in the fever category, after being given the cold compress the body became normal. There is an effect of onion compress on reducing the body temperature of children with fever with a value of $p = 0.001$. The Red Onion Compress action is expected to be an alternative complementary treatment for children in reducing fever before using chemical medicines.

Keywords: Onion, Body Temperature, Children, Fever.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vii
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI.....	viii
MOTTO	ix
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tinjauan Umum Tentang Anak.....	5
2.1.1 Definisi Anak	5
2.2 Karakteristik Tumbuh Kembang Anak	5

2.3 Tinjauan Umum Tentang Demam	7
2.3.1 Definisi Demam	7
2.3.2 Klasifikasi Demam.....	10
2.4 Faktor Mempengaruhi Demam.....	10
2.4.1 Etiologi Demam	12
2.4.2 Dampak Demam	13
2.4.3 Mekanisme Demam	14
2.4.4. Penanganan Demam.....	15
2.5 Tinjauan Umum Bawang Merah	17
2.5.1 Definisi Bawang Merah	17
2.5.2 Klasifikasi Bawang Merah.....	18
2.5.3 Morfologi Bawang Merah.....	18
2.5.4 Kandungan Gizi Bawang Merah.....	18
2.5.5 Manfaat Bawang Merah sebagai Kompres	20
2.5.6 Prosedur Kompres Bawang Merah	22
2.6 Keaslian Peneliatian	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	28
3.1 Kerangka Konseptual	28
3.2 Hipotesis Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Kerangka kerja	31
4.3 Populasi Dan Sampling	32
4.3.1. Populasi	32
4.3.2 Sampel.....	32
4.3.3 Sampling dan Besarnya Sampel.....	32
4.3.4. Besarnya Sampel.....	33
4.4 Indentifikasi Variabel	33
4.4.1 Variabel Independen	33
4.4.2 Variabel Dependen.....	33
4.4.3 Definisi Operasional	34

4.5 Pengumpulan dan Penggolongan data.....	35
4.5.1 Instrumen Penelitian	35
4.5.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
4.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
4.5.3 Analisis Data.....	36
4.6 Etika Penelitian (<i>Ethical Clearance</i>).....	37
4.6.1 Surat Persetujuan(<i>Inform Consent</i>).....	37
4.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	37
4.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	38
5.1 Hasil.....	38
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	38
5.1.2 Data Umum.....	38
5.1.3 Data Khusus	42
5.2 Pembahasan	43
5.3 Keterbatasan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang :

%	: Persen
-	: Sampai Dengan
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
/	: Atau
=	: Sama Dengan

Daftar Singkatan :

dkk	: dan kawan-kawan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No.	: Nomor
Ns.	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LMB	: Laju Metabolisme Basal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengumpulan Data Awal dari Puskesmas Kepatihan	51
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Proposal Fakultas	52
Lampiran 3	Permohonan Ijin Penelitian	53
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian	54
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 7	Lembar Observasi	57
Lampiran 8	SOP Kompres Bawang Merah	59
Lampiran 9	Data Responden	61
Lampiran 10	Plagiasi Skripsi Sheilla Aziza Haritami	63
Lampiran 11	Dokumentasi	64
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum	65
Lampiran 13	Data dari SPSS	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kekurangan dan Kelebihan Lokasi Pengukuran Suhu Tubuh.....	8
Tabel 2. 2	Nilai Suhu Tubuh Menurut Lokasi Ukur	9
Tabel 2. 3	Batasan Nilai Suhu Tubuh Normal Manusia Berdasarkan Umur ...	9
Tabel 2. 4	Keaslian Penelitian (Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Saat Demam).....	24
Tabel 4. 1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 5. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Anak yang Mengalami Demam di Puskesmas Kepatihan	38
Tabel 5. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Anak yang Mengalami Demam	39
Tabel 5. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu Kompres Pada Anak yang Mengalami Demam	39
Tabel 5. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Pada Anak yang Mengalami Demam	40
Tabel 5. 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas saat Kompres Pada Anak yang Mengalami Demam 10 -24 Oktober 2023	40
Tabel 5. 6	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat-Obatan Pada Anak yang Mengalami Demam 10 -24 Oktober 2023	41
Tabel 5. 7	Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosa Pada Anak yang Mengalami Demam 10 -24 Oktober 2023.....	41
Tabel 5. 8	Suhu Tubuh Sebelum Kompres Bawang Merah pada Anak Demam	42
Tabel 5. 9	Suhu Tubuh Sesudah Kompres Bawang Merah pada Anak Demam	42
Tabel 5. 10	Analisa Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah Kompres Bawang Merah pada Anak Demam di Wilayah Puskesmas Kepatihan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bawang Merah (<i>Allium cepa</i> var. <i>Ascalonicum</i>).....	18
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam.....	28
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam.....	31