

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SEDUHAN KAYU
MANIS DAN KUNYIT TERHADAP INTENSITAS NYERI
HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN *DISMENOREA***

PRIMER

SKRIPSI



OLEH :

**DWI AJENG ADHAYANTI
NIM. 2019080018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2023

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SEDUHAN KAYU
MANIS DAN KUNYIT TERHADAP INTENSITAS NYERI
HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN *DISMENOREA*
*PRIMER***

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

**DWI AJENG ADHAYANTI
2019080018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan
Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri
Dengan *Dismenorea Primer*

Nama Mahasiswa : Dwi Ajeng Adhayanti

NIM : 2019080018

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan
menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik,

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, SST.,M.Kes
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Khoirah Umah S.Kep.,Ns M.Kep
NIPY. 107102020060038
PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis dan
Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri
Dengan *Dismenorea Primer*
Nama Mahasiswa : Dwi Ajeng Adhayanti
NIM : 2019080018
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal :

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2023 TIM PENGUJI :

1. **Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep** 1
NIPY. 107102020150118
Ketua
2. **Lilis Fatmawati, SST.,M.Kes** 2
NIPY. 107102020180128
Anggota I
3. **Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep** 3
NIPY. 107102020060037
Anggota II



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Ajeng Adhayanti

NIM : 2019080018

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan *Dismenorea Primer*

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik,.....

Yang menyatakan



Dwi Ajeng Adhayanti
NIM.2019080018

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Ajeng Adhayanti
NIM : 2019080018
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (non-exclusive royalty fee right) atas skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan *Dismenorea Primer*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik,.....

Yang menyatakan



Dwi Ajeng Adhayanti
NIM.2019080018

MOTTO

“Hidup ini seperti skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilewati dari hari demi hari. Tapi akan berakhir indah bagi siapapun yang mau berusaha untuk memperbaiki, Rintangan bukan untuk menghentikanmu tapi cari cara untuk melewatinya”

PERSEMBAHAN

**‘Skripsi ini saya persembahkan untuk yang sudah memberi saya do’a,
support, dan semangat yang luar biasa yaitu kedua orang tua’**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan *Dismenorea Primer***” dapat terselesaikan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program S1 ilmu Keperawatan.
3. Lilis Fatmawati, SST.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
4. Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Kepala Desa Sukorejo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitasnya kepada saya untuk melakukan penelitian skripsi.
6. Semua Dosen program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan arahan mendidik kami dengan penuh kesabaran.
7. Seluruh responden yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

8. Kepada Kedua orang tua saya yang selalu memberikan do'a, kasih sayang , semangat dan dukungan kepada saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman saya A14 yang selalu mensupport dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik, semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetap kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 28 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN SEDUHAN KAYU MANIS DAN KUNYIT TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN *DISMENOEA PRIMER*

Oleh : Dwi Ajeng Adhayanti

Masa remaja adalah masa peralihan dari anak-anak ke dewasa, diantara tanda-tanda sekunder pada remaja putri salah satunya haid (menstruasi) dan beberapa diantaranya mengalami nyeri pada saat haid atau *dismenorea*. Menstruasi terjadi setiap bulan pada usia reproduksi dan tidak sedikit wanita yang mengalami ketidaknyamanan saat menjelang atau selama menstruasi. *Dismenorea Primer* merupakan nyeri haid yang terasa sebelum atau selama menstruasi, bersifat kram yang berpusat pada perut bagian bawah hingga mengganggu aktifitas sehari-hari. Untuk mengurangi nyeri *Dismenorea Primer* dapat dilakukan dengan pemberian minuman seduhan kayu manis dan kunyit. Tujuan penelitian ini menjelaskan tentang pengaruh pemberian minuman seduhan kayu manis dan kunyit terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri dengan *dismenorea primer*.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Eksperimental* dengan *Pre Test Control Group*, Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri berusia 16-21 tahun di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik sebanyak 21 remaja putri yang mengalami *dismenorea primer*. jumlah sampel 20 dengan menggunakan teknik *Non Probability Sampling* tipe *Purposive Sampling*, variabel independen adalah minuman seduhan kayu manis dan kunyit, variabel dependen *Dismenorea Primer*.

Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon signed rank test* dengan $p=0.004$ dimana $p<0.05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima hal ini berarti ada pengaruh pemberian minuman seduhan kayu manis dan kunyit terhadap *Dismenorea Primer* pada remaja putri.

Remaja putri dapat menggunakan minuman seduhan kayu manis dan kunyit dengan tepat dan sesuai dengan yang telah diberikan untuk mengatasi *Dismenorea Primer*

Kata kunci : *Dismenorea Primer*, minuman seduhan kayu manis dan kunyit

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING CINNAMON AND TURMERIC DRINK ON THE INTENSITY OF MENTAL PAIN IN ADOLESCENT GIRLS WITH PRIMARY DYSMENORRHEA

By: Dwi Ajeng Adhayanti

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood, among the secondary signs in young women one of which is menstruation (menstruation) and some of them experience pain during menstruation or *dysmenorrhea*. Menstruation occurs every month at reproductive age and not a few women experience discomfort before or during menstruation. *Primary dysmenorrhea* is menstrual pain that is felt before or during menstruation, cramps that are centered on the lower abdomen so that it interferes with daily activities. To reduce the pain of *Primary Dysmenorrhea* can be done by giving cinnamon and turmeric brew. The purpose of this study was to explain the effect of giving cinnamon and turmeric infusion on the intensity of menstrual pain in young women with primary dysmenorrhea.

This study used a Quasi-Experimental design with Pre Test Control Group. The population in this study were young women aged 16-21 years in Sukorejo Village, Bungah District, Gresik Regency, totaling 21 young women who had primary dysmenorrhea. The number of samples was 20 using the Non Probability Sampling technique with the Purposive Sampling type, the independent variables were cinnamon and turmeric brewed drinks, the dependent variable was *Primary Dysmenorrhea*.

Data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test statistic with $p=0.004$ where $p<0.05$ which means H_0 is rejected and H_1 is accepted.

Young women can use cinnamon and turmeric brewed drinks appropriately and according to what has been given to treat *Primary Dysmenorrhea*

Keywords: *Primary Dysmenorrhea*, cinnamon and turmeric infusion drink

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING | ii |
| BERITA ACARA BIMBINGAN | iii |
| PENGESAHAN TIM PENGUJI..... | v |
| PERNYATAAN ORISINILITAS..... | vi |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI | vii |
| SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI | viii |
| MOTTO..... | ix |
| PERSEMBAHAN | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| DAFTAR ISI..... | xv |
| DAFTAR TABEL..... | xviii |
| DAFTAR GAMBAR | xix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH | xxi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Praktisi..... | 8 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Konsep Remaja | 9 |
| 2.1.1 Definisi Remaja..... | 9 |
| 2.1.2 Fase Masa Remaja..... | 10 |
| 2.1.3 Masa Pubertas Remaja | 11 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4 Masa Pubertas Remaja Putri..... | 12 |
| 2.2 <i>Dismenorea</i> | 14 |
| 2.2.1 Definisi <i>Dismenorea</i> | 14 |
| 2.2.2 Etiologi <i>Dismenorea</i> | 15 |
| 2.2.3 Klasifikasi <i>Dismenorea</i> | 16 |
| 2.2.4 Karakteristik <i>Dismenorea</i> | 17 |
| 2.2.5 Faktor <i>Dismenorea</i> | 18 |
| 2.2.6 Gejala <i>Dismenorea</i> | 20 |
| 2.2.7 Skala Pengukuran Tingkat <i>Dismenorea</i> | 21 |
| 2.2.8 Penatalaksanaan <i>Dismenorea</i> | 23 |
| 2.3 Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmannii</i>)..... | 26 |
| 2.3.1 Deskripsi Dan Klasifikasi Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmannii</i>)..... | 26 |
| 2.3.2 Seduhan Kayu Manis Beserta Kandungan Senyawa dan Manfaat Kulit Batang Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmannii</i>) | 28 |
| 2.4 Kunyit (<i>Curcuma</i>)..... | 33 |
| 2.4.1 Deskripsi Dan Klasifikasi Kunyit (<i>Curcuma</i>) | 33 |
| 2.4.2 Seduhan Kunyit Beserta Kandungan Senyawa dan Manfaat Kunyit (<i>Curcuma</i>) | 34 |
| 2.5 Keaslian Penelitian..... | 37 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL..... | 40 |
| 3.1 Kerangka Konseptual..... | 40 |
| 3.2 Hipotesis | 41 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 43 |
| 4.1 Desain Penelitian | 43 |
| 4.2 Kerangka Kerja | 44 |
| 4.3 Populasi, Sampel dan Sampling..... | 45 |
| 4.3.1 Populasi | 45 |
| 4.3.2 Sampel | 45 |
| 4.3.3 Besar sampel..... | 46 |
| 4.3.4 Sampling..... | 47 |
| 4.4 Identifikasi Variabel..... | 48 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.4.1 Variabel Independen (Bebas) | 48 |
| 4.4.2 Variabel dependen (Terikat)..... | 48 |
| 4.5 Definisi Operasional | 48 |
| 4.6 Pengumpulan dan Analisa data..... | 50 |
| 4.6.1 Instrumen Penelitian..... | 50 |
| 4.6.2 Lokasi dan waktu Penelitian..... | 50 |
| 4.6.3 Prosedur pengambilan atau pengumpulan data | 51 |
| 4.6.4 Pengelolahan Data | 52 |
| 4.6.5 Analisis Data | 53 |
| 4.7 Etika Penelitian | 54 |
| 4.7.1 Lembar Persetujuan (Inform Consent) | 54 |
| 4.7.2 Tanpa Nama (Anonimity)..... | 55 |
| 4.7.3 Kerahasiaan (Confidentially)..... | 55 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 56 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 56 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 56 |
| 5.1.2 Data Umum | 57 |
| 5.1.3 Variabel Yang Diukur..... | 60 |
| 5.2 Pembahasan..... | 63 |
| 5.2.1 Tingkat Nyeri <i>Dismenorea Primer</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Pada Kelompok Perlakuan | 63 |
| 5.2.2 Tingkat Nyeri <i>Dismenorea Primer</i> Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol | 65 |
| 5.2.3 Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Terhadap Penurunan Nyeri <i>Dismenorea Primer</i> | 66 |
| 5.2 Keterbatasan Penelitian..... | 67 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 68 |
| 6.1 Kesimpulan | 68 |
| 6.2 Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN..... | 73 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.5 | Keaslian Penelitian..... | 37 |
| Tabel 4.1 | Rancangan Penelitian <i>Quasy Eksperimental</i> | 43 |
| Tabel 4.5 | Definisi Operasional Variabel Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan <i>Dismenorea Primer</i> | 49 |
| Tabel 5.1 | Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik 01 Maret – 30 Mei 2023 | 57 |
| Tabel 5.2 | Karakteristik Responden Berdasarkan Awa Menstruasi (Menarche) Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik 01 Maret – 30 Mei 2023 | 58 |
| Tabel 5.3 | Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik 01 Maret – 30 Mei 2023 | 58 |
| Tabel 5.4 | Karakteristik Responden Berdasarkan Cara Mengatasi <i>Dismenorea Primer</i> Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik 01 Maret – 30 Mei 2023 | 59 |
| Tabel 5.5 | Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Mengalami <i>Dismenorea Primer</i> Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik 01 Maret – 30 Mei 2023 | 60 |
| Tabel 5.6 | Tingkat <i>Dismenorea Primer</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Pada Kelompok Perlakuan Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik | 61 |
| Tabel 5.7 | Tingkat <i>Dismenorea Primer</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Pada Kelompok Kontrol Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik..... | 61 |
| Tabel 5.8 | Analisis Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Di Desa Sukorejo Kecamatan Bungah Kabupaten Gresik..... | 62 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Deskripsi Skala Nyeri Dan Numerik Bourbanis..... | 22 |
| Gambar 2.2 Kayu Manis (<i>Cinnamomun Burmannii</i>) | 26 |
| Gambar 2.3 Kulit Batang Kayu Manis | 27 |
| Gambar 2.4 Kunyit (<i>Curcuma</i>)..... | 23 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Terdap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan <i>Dismenorea Primer</i> | 40 |
| Gambar 4.2 Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Terdap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan <i>Dismenorea Primer</i> | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal..... | 73 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Data Awal | 74 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 75 |
| Lampiran 4 Surat Persetujuan Bersedia Menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)..... | 76 |
| Lampiran 5 Data Demografi..... | 77 |
| Lampiran 6 Lembar Observasi Tingkat <i>Dismenorea</i> Pengaruh Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan <i>Dismenorea</i> <i>Primer</i> | 78 |
| Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur (Sop)“Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit” | 80 |
| Lampiran 8 Rekapitulasi Pemberian Minuman Seduhan Kayu Manis Dan Kunyit Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol..... | 81 |
| Lampiran 9 Lembar Pengolahan Data..... | 87 |
| Lampiran 10 Dokumentasi | 92 |

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

1. CC :Sentimeter Kubik
2. ML : mililiter
3. NSAID : *Non Steroidal Anti-inflammatory*
4. SOP : *Standard Operational Procedur*
5. WHO : *World Health Organization*
6. % :Prosentase

DAFTAR LAMBANG

1. n : Besar Sampel
2. N : Besar Populasi
3. d : Tingkat Signifikansi
4. p : Signifikansi
5. = : Sama Dengan
6. + : Tambah
7. H1 : Diterima
8. H0 : Ditolak
9. % :Presentase