

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AL-ANWAR**



**Oleh:**

**NISWATIN  
NIM:2021080020P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2023**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
AL-ANWAR**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Gresik**



**Oleh:**

**Niswatin  
NIM:2021080020P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2023**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niswatin  
NIM : 2021080020P  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Program pendidikan : Strata 1 (S-1)  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan  
Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Pondok  
Pesantren Al-Anwar

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALAKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 20 Januari 2023

Yang menyatakan



**NISWATIN**  
**NIM. 2021080020P**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan  
Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di  
Pondok Pesantren Al-Anwar

Nama Mahasiswa : Niswatin

NIM : 2021080020P

Telah selesai dilakukan bimbingan dinyatakan layak memenuhi syarat dan  
menyetujui untuk di uji pada tim Penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 19 Januari 2023

Pembimbing I



Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes  
NIPY. 107102020180128

Pembimbing II



Yuanita Svaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY. 107102020060037



Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIPY. 107102020060038

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar

Nama Mahasiswa : Niswatin

NIM : 2021080020P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : Jumat, 20 Januari 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN 2023  
TIM PENGUJI :

1. **Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 107102020150118**  
Ketua

1.



2. **Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes**  
**NIPY. 107102020180128**  
Anggota I

2.



3. **Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 107102020060037**  
Anggota II

3.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



**Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
**NIPY. 107102020070043**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Anwar”. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Gresik, 20 Januari 2023

**NISWATIN**  
**NIM : 2021080020P**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan petunjukNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Anwar”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Rizki Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik yang telah memberikan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dengan penuh kesabaran untuk meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk memberikan motivasi, arahan, saran dan kritik sehingga terselesaikannya Skripsi ini.

4. Lilis Fatmawati, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing 1, yang telah memberi motivasi serta begitu sabar memberikan arahnya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2, yang dengan sabar memberikan bimbingan, perhatian dan dukungan serta saran dalam menyusun Skripsi ini.
6. Pembina Pondok Pesantren Al-Anwar, yang telah mengizinkan responden untuk dilakukan penelitian di Pondok Pesantren Al-Anwar.
7. Keluarga tercinta khususnya anak saya yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Suamiku tercinta yang telah memberikan semangat dan do'a sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Rekan-rekan B15 dan semua pihak yang telah membantu dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan, yang tentunya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. Remaja putri Pondok Pesantren Al-Anwar, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna memperbaiki Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 20 Januari 2023  
Penulis,

**NISWATIN**  
**NIM : 2021080020P**



## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-ANWAR

Oleh : Niswatin

Kanker payudara merupakan tumor ganas kedua yang paling banyak menyerang perempuan setelah kanker leher rahim. Salah Satu upaya mendeteksi masalah kanker payudara stadium dini yaitu dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode observasional analitik, dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri yang berusia 16-19 tahun di Pondok Pesantren Al-Anwar sebanyak 52 remaja. Penelitian menggunakan teknik purposive sampling dan sampel yang diambil 46 remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilakukan pada 30 Agustus 2022 – 6 September 2022. Variabel independen adalah dukungan keluarga, umur dan tingkat pendidikan. Variabel dependennya adalah tindakan pemeriksaan payudara sendiri. Data penelitian diambil dengan teknik observasi dan kuesioner, kemudian data dianalisis dengan uji *rank spearman*.

Hasil penelitian ini didapatkan ada hubungan signifikan antara umur, tingkat pendidikan, dan dukungan keluarga dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar dengan nilai  $p= 0,000$ .

Tindakan SADARI menjadi hal penting karena menjadi salah satu pengendalian atau pencegahan terjadinya kanker payudara sejak dini. Sehingga, remaja putri diharapkan melakukan tindakan SADARI secara rutin.

**Kata Kunci: Umur, Tingkat Pendidikan, Dukungan Keluarga, Tindakan SADARI, Remaja Putri**

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO BREAST SELF-EXAMINATION IN ADOLESCENT WOMEN AT AL-ANWAR ISLAMIC BOARDING SCHOOL**

**By : Niswatin**

*Breast cancer is the second most common malignant tumor in women after cervical cancer. One of the efforts to detect the problem of early-stage breast cancer is by doing breast self-examination. The research objective was to determine the factors associated with breast self-examination in young women.*

*This research is a quantitative analytic observational method, with a cross sectional design. The research population was all young women aged 16-19 years at the Al-Anwar Islamic Boarding School as many as 52 teenagers. The study used a purposive sampling technique and 46 young women who met the inclusion criteria were taken as samples. The research was conducted on 30 August 2022 – 6 September 2022. The independent variables were family support, age and education level. The dependent variable is breast self-examination. The research data was taken by observation and questionnaire techniques, then the data were analyzed by Spearman's rank test.*

*The results of this study found that there was a significant relationship between age, education level, and family support with breast self-examination in young women at Al-Anwar Islamic Boarding School with a value of  $p= 0.000$ .*

*BSE is an important thing because it is one way to control or prevent breast cancer from an early age. Thus, young women are expected to perform BSE routinely.*

**Keywords: Age, Education Level, Family Support, BSE Action** **Keywords: Age, Education Level, Family Support, BSE Actions, Young Women.**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	7
2.2 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	14
2.3 Konsep Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	33
2.4 Konsep Remaja.....	34
2.5 Keaslian Penelitian .....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	40
3.2 Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
4.1 Desain Penelitian .....	42
4.2 Kerangka Kerja.....	42
4.3 Populasi, Sample dan Sampling .....	44
4.4 Identifikasi Variabel .....	46
4.5 Pengumpulan dan Penggolongan Data .....	47
4.6 Etika Penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> ) .....	50
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>52</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	52

5.2 Pembahasan .....	59
5.3 Keterbatasan .....	63
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
6.1 Kesimpulan .....	64
6.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga .....	28
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian (Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Anwar) .....	36
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	46
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	52
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022..	53
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	53
Tabel 5. 4 Distribusi responden berdasarkan dukungan emosional tentang pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	53
Tabel 5. 5 Distribusi responden berdasarkan dukungan intrumental tentang pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	54
Tabel 5. 6 Distribusi responden berdasarkan dukungan penilaian tentang pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	54
Tabel 5. 7 Distribusi responden berdasarkan dukungan informasional tentang pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022 .....	55
Tabel 5. 8 Distribusi responden berdasarkan tindakan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022.....	55
Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Umur dengan Tindakan SADARI pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022..	56
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dengan Tindakan SADARI pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022.....	57
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tindakan SADARI pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al-Anwar pada 30 Agustus 2022-6 September 2022.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Memeriksa payudara didepan cermin tahap 1 .....	10
Gambar 2. 2	Memeriksa payudara di depan cermin tahap 2.....	10
Gambar 2. 3	Memeriksa payudara didepan cermin tahap 3.....	11
Gambar 2. 4	Memeriksa payudara didepan cermin tahap 4.....	11
Gambar 2. 5	Memeriksa payudara dengan berbaring tahap 1.....	12
Gambar 2. 6	Memeriksa payudara dengan berbaring tahap 2.....	12
Gambar 2. 7	Memeriksa payudara dengan berbaring tahap 3.....	13
Gambar 2. 8	Memeriksa ketiak tahap 5 .....	14
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar.....	40
Gambar 4. 1	Kerangka Kerja Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tindakan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Anwar.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Proposal dari Fakultas Ilmu Kesehatan .....	69
Lampiran 2 Surat Ijin Pengumpulan Data Awal dari Pondok Pesantren Al-Anwar .....	70
Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian (Skripsi) .....	71
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 5 Permohonan menjadi Responden .....	73
Lampiran 6 Persetujuan menjadi Responden .....	74
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian .....	75
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum.....	79
Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus .....	80
Lampiran 10 Tabulasi Data Umum dan Khusus .....	83
Lampiran 11 Data dari SPSS .....	85
Lampiran 12 Kartu Bimbingan .....	93
Lampiran 13 Dokumentasi .....	95

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Lambang :

%	: Persen
-	: Sampai Dengan
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
/	: Atau
=	: Sama Dengan

### Daftar Singkatan :

dkk	: dan kawan-kawan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No.	: Nomor
Ns.	: Ners
SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>