

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, P. P., & Sudhana, I. W. (2014). Prevelensi dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sidemen Kecamatan Sidemen Karangasem Periode Juni-Juli 2014.
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Murni, Cikarang Barat Tahun 2012.
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Bandung Tahun 2016.
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kline Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Aziza, L. (2007). *Hipertensi: The Silent Killer*. Jakarta: Ikatan Dokter Indonesia.
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswadi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskular Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bina, D., Komunitas, F., Klinik, D. A. N., Jenderal, D., Kefarmasian, B., Alat, D. A. N., & Ri, D. K. (2006). *Pharmaceutical care*.
- Brown. (2006). *Exercise Physiology: Basic of Human Movement i Healt and Disease*: Lippcott Williams & Wilkins Cengage Learning.
- Corwin, E. J. (2009). *buku saku patofisiologi*. Jakarta.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, & Darmawan, R. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Dedullah, R. F., Molanda, N. S. ., & Joseph, W. B. S. (2015). Hubungan Antara Faktor Risiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Kelurahan Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan Kota Kotamobagu.
- Depkes RI. (2014). Infodatin : Situasi Kesehatan Jantung. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–8. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-jantung.pdf>
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

- Efendi, F. (2011). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gleadle, J. (2012). *At a Glance Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik*. Jakarta: Erlangga.
- Gunawan, L. (2010). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hastono, S. P. (2006). *Analisa Data*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2015). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hikayati, Flora R, S. P. (2012). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi dan Mencegah Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya KabupatenOgan Ilir. *Pengabdian Sriwijaya*, 124–131.
- Idealita, N. N. (2012). Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang.
- Islami, K. I. (2015). Hubungan antara Stres dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kertanegara Provinsi Kalimantan Timur.
- Kemenkes RI. (2014a). *Infodatin Hipertensi*
- Kemenkes RI. (2014b). *Pusdatin Hipertensi*
- Kenia, N. M., & Taviyanda, D. (2013). Pengaruh relaksasi (aromaterapi mawar) terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi.
- Kenney, L. W. (2011). *Physiology of Sport and Exercise* (5th ed.). USA: Human Kinetic.
- Komariah, A. (2015). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Menurunkan Risiko Serangan Jantung dan Stroke secara Alami*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Kurniasih, I., & Setiawan, M. R. (2013). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sronдол Semarang Periode Bulan September – Oktober 2011, 54–59.

- Kusyati, E., Yunani, Syaifudin, A., Wahyuningsih, R. D., Mustaida, R. F., & Hartana, A. (2016). *Keterampilan & Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC.
- Lestari, D. T., & Wahyuni, F. (2014). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Distress Diabetes.
- Lumempouw, D. O., Wungouw, H. I. S., & Polii, H. (2016). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penyandang Hipertensi.
- Mancia, R. G. (2014). *Manual of Hypertension of the European Society of Hypertension*. USA: CRC Press.
- Manembu, M., Rumampuk, J., & Danes, V. R. (2015). Pengaruh Posisi Duduk dan Berdiri terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Pegawai Negeri Sipil Kabupaten Minahasa Utara.
- Mardina, Y., & Zelvino. (2014). Hubungan antara Tingkat Stres Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang.
- Marliani, L., & Tantan. (2007). *100 Question & Answer*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Maryam, S. R., Ekasaru, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Moniaga, V., Pangemanan, D. H. C., & Rampengan, J. J. . (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLUSenja Cerah Paniki Bawah.
- Muhadi. (2016). ANALISIS JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa.
- Muttaqin, A. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novitaningtyas, T. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.
- Nugroho, W. (2009). *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension.

- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penetapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavian, Y., Setyanda, G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang.
- Prabowo, A. (2008). *Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, J. D., & Agustrianti, L. (2014). Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdadap Kabupaten Pekalongan.
- Prasetyo, Y. (2013). Olahraga Bagi Penderita Hipertensi.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Infodatin Lansia.
- Sagiran. (2012). *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Argo Media Pustaka.
- Sagiran. (2014). *Sehat Gaya Rasul*. Jakarta: Argo Media Pustaka.
- Santoso, H., & Ismail, A. (2009). *Memahami Krisis Lanjut Usia Uraian Medis & Pedagogis Patoral*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siringoringo, M., Hiswani, & Jemadi. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir Tahun 2013.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (Brunner & Suddaarth, Eds.) (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Stevens, P. J. M., Bordui, F., & Weyde, J. A. G. Van Der. (1999). *Ilmu Keperawatan*.
- Sugandika, D., & Nuhariani, P. (2014). Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.
- Sumantri, A. (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Sundari, M. J., Suhandi, & Maryati. (2014). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Werda Usia "Bethany" Semarang.

- Sutangi, H., & Winantri. (2013). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Lansia di Posbindu Desa Sukaurip Kecamatan Balongan Indramayu.
- Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triwibowo, H., Frilasari, H., & Hapsari, Y. W. (2011). Penderita Hipertensi Di Desa Sumber Agung Kecamatan Jatirejo.
- Wahyuningsih, & Astuti, E. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut.
- Wijayanti. (2008). Hubungan Kondisi Fisik RTT Lansia Terhadap Kondisi Sosial Lansia.
- Wratsongko, M. (2014). *Mukjizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia*. Jakarta: Mizan Digital Publishing.
- Wratsongko, M., & Sulistiyo, T. B. (2006). *205 Resep Pencegahan & Penyembuhan Penyakit dengan Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media.