

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SPIRITUAL TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN
MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN DI
RUMAH SAKIT JIWA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

ICHA NORA ERVINA
NIM. 2019080002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SPIRITUAL TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN
MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN DI
RUMAH SAKIT JIWA**

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

ICHA NORA ERVINA
NIM. 2019080002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2023

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa

Nama Mahasiswa : Icha Nora Ervina

NIM : 2019080002

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 27 Juni 2023

Pembimbing I



Retno Twistiandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

Pembimbing II



Khoiroh Umah S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038



Mengetahui,
Ketua Program Studi,
Khoiroh Umah S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa

Nama Mahasiswa : Icha Nora Ervina

NIM : 2019080002

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 05 Juli 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK
2023

TIM PENGUJI:

Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020150118

Ketua

Retno Twistiandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

Anggota I

Khoiroh Umah S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020060038

Anggota II

1.

2.

3.



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Retno Twistiandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Icha Nora Ervina
NIM : 2019080002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenjang : Strata 1 (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 27 Juni 2023

Yang menyatakan



Icha Nora Ervina
NIM.2019080002

MOTTO

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang!

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.

Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja,

Tuhan ialah sebaik-baiknya sutradara”

PERSEMBAHAN

Bukan hal yang mudah bisa berada sampai dititik ini, jadi saya persembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri dan yang lebih utama skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tanpa lelah dengan kasih sayang mendukung serta memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya. Terimakasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SPIRITUAL TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Kepala Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya dan Ibu Siti Winarni, S.Kep.,Ns selaku kepala Ruang Gelatik beserta pengurus bagian diklat Rumah Sakit Jiwa Menur yang telah membantu dalam pengumpulan data, menyediakan tempat dan membantu dalam jalannya penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Retno Twistiandayani S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik dan pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan arahan, semangat dan

memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.

4. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik dan pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan.
6. Seluruh responden yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
7. Keluarga tercinta khususnya kepada Mama saya Nurhayati dan Ayah Marsudiyanto serta adik saya Muhammad Farel Asegaf Ahsani yang telah memberikan doa, dukungan, serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada tante Sri Hayati Kumawani, om Karyo Utomo serta sepupu saya Muhammad Najib Hamdi dan Izza Afkarina Isnaini yang telah memberikan doa dan semangat dalam mengerjakan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Sahabat dari TK hingga sekarang Muhyidatul Hasanah yang selalu saya repotkan, selalu ada setiap saya butuhkan, selalu siap memberikan dorongan dan motivasi serta tempat berbagi segala keluh resah, dan bahagia.

10. Sahabat seperjuangan saya Adisthi Amellinda Gunawan, Dela Sifa Salma, Erina Rosanti, Abdul Rozaq, Hadi Wiranto dan semua teman-teman dari angkatan A14 yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

11. Sahabat Bakso Bulat Nur Ammanatuz Solicha, Reza Enggareka Kusumah, dan Muhyidatul Hasanah yang telah memberikan dukungan kepada saya.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi saya, saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Gresik, 20 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SPIRITUAL TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA

Oleh : Icha Nora Ervina

**Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Gresik**

Perilaku kekerasan adalah suatu keadaan marah yang merupakan campuran perasaan frustrasi dan benci atau marah. Hal ini didasari keadaan emosi secara mendalam dari setiap orang sebagai bagian penting dari keadaan emosional kita yang dapat diproyeksikan ke lingkungan, ke dalam diri, atau secara destruktif. Tujuan dari penelitian ini menganalisis pengaruh terapi aktivitas kelompok spiritual terhadap kemampuan pasien mengontrol perilaku kekerasan.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pra Eksperimen* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi target penelitian ini adalah semua pasien perilaku kekerasan yang beragama islam, sehat fisik dan kooperatif di Ruang Gelatik Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya sebanyak 27 orang. Metode sampling menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling*. Variabel independen yaitu terapi aktivitas kelompok spiritual, sedangkan variabel dependen yaitu kemampuan pasien mengontrol perilaku kekerasan. Jenis instrumen yang digunakan adalah *Standar Operational Procedure* (SOP). Data penelitian dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon Rank Test*.

Hasil penelitian ini kemampuan pasien mengontrol perilaku kekerasan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebelum dilakukan intervensi termasuk kategori sedang dan setelah dilakukan intervensi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sebagian besar masuk kategori tinggi. Hasil Uji *Wilcoxon Rank Test* pada kelompok perlakuan $p = 0,005$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh terapi aktivitas kelompok spiritual terhadap kemampuan pasien mengontrol perilaku kekerasan. Untuk itu peneliti mengharapkan penelitian ini bisa dijadikan salah satu bentuk kegiatan rutin untuk menambah wawasan bagi pasien perilaku kekerasan.

Kata kunci : perilaku kekerasan, dan terapi aktivitas kelompok spiritual

ABSTRACT

THE EFFECT OF SPIRITUAL GROUP ACTIVITY THERAPY ON THE PATIENT'S ABILITY TO CONTROL VIOLENT BEHAVIOR IN A PSYCHIATRIC HOSPITAL

By Icha Nora Ervina

Bachelor of Nursing, Faculty Of Health Science, University of Gresik

Violent behavior is a state of anger which is a mixture of feelings of frustration and hatred or anger. This is based on the deep emotional state of each person as an important part of our emotional state that can be projected into the environment, into ourselves, or destructively. The purpose of this study was to analyze the effect of spiritual group activity therapy on the patient's ability to control violent behavior.

The research design uses a pre-experimental research design with a pretest-posttest control group design approach. The target population of this study were all 27 patient with violent behavior who were Muslim, physically healthy and cooperative in the Gelatik Room of Menur Mental Hospital Surabaya. The sampling method uses probability sampling technique, namely simple random sampling. The independent variable is spiritual group activity therapy, while the dependent variable is the patient's ability to control violent behavior. The type of instrument used is the Standard Operational Procedure (SOP). The research data were analyzed by using the Wilcoxon Rank Test statistic.

The results of this study showed that the patient's ability to control violent behavior in the treatment group and control group before intervention was included in the moderate category and after intervention in the treatment group and control group, most were in the high category. The results of the Wilcoxon Rank Test in the treatment group were $p = 0.005$ ($\alpha < 0.05$) meaning that there was an effect of spiritual group activity therapy on the patient's ability to control violent behavior. For this reason, the researchers hope that this research can be used as a form of routine activity to add insight to patients with violent behavior.

Keywords: violent behavior, and spiritual group activity therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	ix
CEK PLAGIASI SKRIPSI.....	x
MOTTO	xi
PERSEMBAHAN	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR GAMBAR	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xxv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	7
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Konsep Perilaku Kekerasan	8
2.1.1 Definisi Perilaku Kekerasan	8
2.1.2 Etiologi Perilaku Kekerasan	9
2.1.3 Patofisiologi Perilaku Kekerasan	13
2.1.4 Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan	14
2.1.5 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	15
2.1.6 Penatalaksanaan Perilaku Kekerasan	16
2.2 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok.....	18
2.2.1 Definisi Terapi Aktivitas Kelompok.....	18
2.2.2 Jenis Terapi Aktivitas Kelompok.....	19
2.2.3 Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok	20
2.2.4 Manfaat Terapi Aktivitas Kelompok	22
2.2.5 Tahap dalam Terapi Aktivitas Kelompok.....	22
2.2.6 Terapi Aktivitas Kelompok: Stimulasi Persepsi	24
2.2.7 Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi: Perilaku Kekerasan	25
2.2.8 Mekanisme Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Spiritual Perilaku Kekerasan	25
2.3 Keaslian Penelitian.....	28
BAB 3	33
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesis.....	35
BAB 4	36
METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Kerja	38
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
4.3.1 Populasi.....	39
4.3.2 Sampel.....	39
4.3.3 Besar Sampel	39
4.3.4 Sampling	40
4.4 Identifikasi Variabel.....	40

4.4.1 Variabel Independen	41
4.4.2 Variabel Dependen.....	41
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
4.6.1 Instrumen Penelitian	42
4.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
4.6.4 Pengolahan Data	49
4.6.5 Analisis Data.....	51
4.7 <i>Ethical Clearance</i> (Etika Penelitian)	51
4.7.1 <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	51
4.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	52
4.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52
BAB 5	53
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	53
5.1 Hasil Penelitian	53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.1.2 Data Umum.....	54
5.1.3 Variabel yang Diukur.....	57
5.2 Pembahasan.....	60
5.2.1 Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual pada Kelompok Intervensi.....	60
5.2.2 Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan Sebelum dan Setelah pada Kelompok Kontrol	62
5.2.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan	64
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB 6	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Jurnal	28
Tabel 4.1 Desain Pretest-Posttest Control Group	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023.....	55
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023.....	56
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Berapa Kali Dirawat Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023.....	56
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Yang Dikonsumsi Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	57
Tabel 5.7 Kemampuan Responden Mengontrol Perilaku Kekerasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Pada Kelompok Intervensi di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	57
Tabel 5.8 Kemampuan Responden Mengontrol Perilaku Kekerasan Sebelum Dan Sesudah Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Pada Kelompok Kontrol di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	5

Tabel 5.9 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya Mulai 22 Mei – 03 Juni 2023	59
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Perilaku Kekerasan	15
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Spiritual Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 3 Laik Etik	75
Lampiran 4 Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden	76
Lampiran 5 Informent Consent	77
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP)	78
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 8 Lembar Assesment	85
Lampiran 9 Lembar Observasi Kelompok Intervensi dan Kontrol	87
Lampiran 10 Tabulasi Data Demografi.....	88
Lampiran 11 Hasil SPSS.....	89
Lampiran 12 Dokumentasi.....	94