

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG BAHAYA  
MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



Oleh :

**ABDUL ROZAQ**  
**NIM. 2019080011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2023**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN  
MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG BAHAYA  
MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh :**

**ABDUL ROZAO**  
**NIM. 2019080011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK**

**2023**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja  
Nama Mahasiswa : Abdul Rozaq  
NIM : 2019080011

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 09 Januari 2023

Pembimbing I



Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns,M.Kep  
NIPY. 107102020060037

Pembimbing II



A. Maya Rupa Anjely, S.Kep.,M.Kes  
NIPY. 10710202022182

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Kholidah Umah, S.Kep., Ns,M.Kep  
PROGRAM STUDI  
ILMU KEPERAWATAN NIPY. 107102020060038

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media  
Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang  
Bahaya Merokok Pada Remaja

Nama Mahasiswa : Abdul Rozaq  
NIM 2019080011  
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal :

### PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2023 TIM PENGUJI :

**Lilis Fatmawati. S.ST..M.Kes**

NIPY. 107102020180128

Ketua

1.....

**Yuanita Syaiful. S.Kep..Ns.M.Kep**

NIPY. 107102020060037

Anggota I

2.....

**A. Maya Rupa Anieli. S.Kep..M.Kes**

NIPY. 10710202022182

Anggota II

3.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,



**Retno Ewistiandayani. S.Kep..Ns.M.Kep**

NIPY. 107102020070043

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdul Rozaq  
NIM : 2019080011  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenjang : Strata 1 (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media  
Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang  
Bahaya Merokok Pada Remaja

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

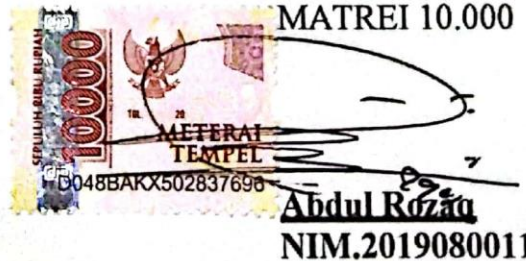
Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik,

Yang menyatakan

MATREI 10.000



## **MOTTO**

Menjadi boss di usia muda adalah impian ku

Selalu bersyukur meskipun keadaan sedang hancur dan jangan lupa untuk berterimakasih kepada diri sendiri atas apa yang anda capai saat ini, tetap lah hidup dengan cita-cita yang anda inginkan bukan hidup untuk membuat orang lain terkesan agar mencapai kesuksesan yang anda inginkan untuk masa depan

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk orang yang sudah saya aggap sebagai keluarga saya dan yang sudah memberikan semangat dukungan serta doa yang baik untuk saya. Saya mengucapkan terimakasih banyak kepada orang tua saya atas keikhlasan telah merawat dan mendidik saya sampai saat ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA” dapat terselesaikan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada program Studi ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswati, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program S1 ilmu Keperawatan.
3. Yuanita Syaiful S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
4. A. Maya Rupa Anjeli, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat



dan motivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.

5. Seluruh Dosen program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan arahan dalam mendidik kami dengan penuh kesabaran.
6. Kepada Alm. Ayah Abdul Ghoni, Ibu Maftuhatus sa'adah, Papa Mas'ud, Adik Levy Raditya Ghoni Pratama dan Kakak saya Kunti Suci Indah Sari yang selalu memberikan doa, kasih sayang , semangat dan dukungan, serta motivasi kepada saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat, teman-teman S1 Keperawatan angkatan tahun 2019 terutama kepada Icha Nora Ervina dan Yayuk Lailatul Fitriyah S.Pd yang telah memberikan dukungan dan bantuan moral dalam perkuliahan saya

Semoga Allah SWT membalas budi baik, semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetap kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi mahasiswa keperawatan lainnya,

Gresik, 05 Januari 2023

Penulis

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA REMAJA**

**Oleh : Abdul Rozaq**

**Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Gresik**

Merokok adalah kelakuan yang kurang sehat yang menyebabkan berbagai macam penyakit, ironisnya kebiasaan merokok ini khususnya di Indonesia seolah-olah sudah membudaya meskipun banyak perokok yang sebenarnya menyadari dan mengakui bahwa rokok akan menimbulkan berbagai macam penyakit dalam tubuh mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok pada remaja. Rancangan penelitian ini adalah Pra Eksperimen. Desain penelitian ini dengan menggunakan Pre-test – Post-test Design. Populasi seluruh siswa siswi SMP Darul Ubudiyah sebanyak 21 orang. Sampel penelitian ini adalah sebagian siswa siswi SMP Darul Ubudiyah sebanyak 20 orang. Metode sampling menggunakan teknik purposive sampling. Variabel independen yaitu pendidikan kesehatan dengan metode media audiovisual, sedangkan variabel dependen yaitu pengetahuan dan sikap pada remaja tentang bahaya merokok. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuisisioner pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok pada remaja. Data penelitian dianalisis dengan uji statistik Wilcoxon Rank Test. Hasil penelitian pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok (kurang) sesudah (baik)  $p=0,001$ , sikap remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan (negatif) sesudah (positif)  $p=0,000$ . Hal ini berarti ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja. Untuk itu peneliti mengharapkan penelitian ini bisa dijadikan salah satu bentuk kegiatan rutin untuk menambah wawasan siswa siswi terhadap kesehatannya terutama tentang bahaya merokok.

**Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Audiovisual, Bahaya Merokok**

## **ABSTRACT**

### ***The Influence Of Health Education With Audiovisual Media On Knowledge And Attitudes About The Dangers Of Smoking In Adolescents***

**by Abdul Rozaq**

***Bachelor of Nursing, Faculty of Health Science, University of Gresik***

*Smoking is an unhealthy behavior that causes various kinds of diseases, ironically this smoking habit, especially in Indonesia, seems to have become entrenched even though many smokers actually realize and admit that smoking will cause various kinds of diseases in their bodies. This study aims to determine the effect of health education with audiovisual media on knowledge and attitudes about the dangers of smoking in adolescents. The design of this research is pre-experimental. The design of this study uses the Pre-test – Post-test Design. The population of all SMP Darul Ubudiyah students is 21 students. The sample of this research was 20 students of SMP Darul Ubudiyah. The sampling method used a purposive sampling technique with 20 students who met the inclusion and exclusion criteria as respondents. The independent variable is health education using the audiovisual media method, while the dependent variable is the knowledge and attitudes of adolescents about the dangers of smoking. Data was collected using knowledge and attitude questionnaires about the dangers of smoking in adolescents. The research data were analyzed by using the Wilcoxon Rank Test statistic. The results of the research on knowledge of young men before being given health education about the dangers of smoking (poor) after (good)  $p=0.001$ , attitudes of young men before being given reproductive health education (negative) after (positive)  $p=0.000$ . This means that there is an influence of health education with audiovisual media on knowledge and attitudes about the dangers of smoking in adolescents. For this reason, the researchers hope that this research can be used as a form of routine activity to broaden students' insight into their health, especially about the dangers of smoking.*

***Keywords: Health Education, Audiovisual, Dangers of Smoking***

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	iii
BERITA ACARA BIMBINGAN .....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI .....	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	ix
CEK PLAGIASI SKRIPSI.....	x
MOTTO .....	xi
PERSEMBAHAN .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR GAMBAR .....	xxii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxiii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xxiv
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB 2 .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>

2.1 Konsep Rokok.....	6
2.1.1 Definisi Rokok.....	6
2.1.2 Kandungan Rokok.....	6
2.1.3 Klasifikasi Rokok.....	7
2.1.4 Bahaya Rokok.....	8
2.1.5 Faktor Perilaku Rokok.....	11
2.2 Konsep Pengetahuan.....	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	12
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.3 Faktor-faktor Pengetahuan.....	13
2.3 Konsep Sikap.....	14
2.3.1 Pengertian Sikap.....	14
2.3.2 Tingkat Sikap.....	15
2.3.3 Sifat Sikap.....	15
2.4 Konsep Remaja.....	16
2.4.1 Pengertian Remaja.....	16
2.4.2 Fase Remaja.....	16
2.4.3 Karakteristik Remaja.....	17
2.5 Media Audiovisual (Video).....	19
2.5.1 Pengertian Media Audiovisual.....	19
2.5.2 Jenis Media Audiovisual.....	20
2.5.3 Kelebihan Media Audiovisual.....	20
2.5.4 Kelemahan Media Audiovisual.....	21
2.6 Keaslian Penelitian.....	22
<b>BAB 3.....</b>	<b>25</b>
<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	25
3.2 Hipotesis.....	27
<b>BAB 4.....</b>	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Kerangka Kerja.....	29

4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
4.3.1 Populasi.....	30
4.3.2 Sampel.....	30
4.3.3 Besar Sampel .....	31
4.3.4 Sampling .....	32
4.4 Identifikasi Variabel.....	32
4.4.1 Variabel Independen .....	32
4.4.2 Variabel Dependensi.....	32
4.5 Definisi Operasional.....	33
4.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	34
4.6.1 Alat penelitian .....	34
4.6.2 Instrumen Penelitian .....	34
4.6.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
4.6.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
4.6.5 Analisa Data.....	36
4.6.6 Analisis Data.....	37
4.7 Ethical Clearance (Etika Penelitian) .....	38
4.7.1 Informed Consent (Surat Persetujuan).....	38
4.7.2 Anonymity (Tanpa Nama) .....	38
4.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan) .....	38
<b>BAB 5 .....</b>	<b>39</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	39
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
5.1.2 Data Umum.....	40
5.1.3 Data Khusus .....	43
5.2 Pembahasan.....	45
5.2.1 Pengetahuan dan Sikap Remaja Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok.....	45
5.2.2 Pengetahuan dan Sikap Remaja Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok.....	47
5.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Bahaya Merokok Terhadap	

Pengetahuan dan Sikap Remaja .....	48
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB 6 .....</b>	<b>51</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Kesimpulan .....	51
6.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
Lampiran 1 .....	56
Lampiran 2 .....	57
Lampiran 3 .....	58
Lampiran 4 .....	59
Lampiran 5 .....	61
Lampiran 6 .....	63
Lampiran 7 .....	65
Lampiran 8 .....	69
Lampiran 9 .....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rancangan penelitian Pra eksprimental .....	28
Tabel 4.2 Definisi operasional variabel .....	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tipe Perokok .....	40
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor yang Mempengaruhi ....	41
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok.....	41
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	42
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Remaja Kelas VII Dan VIII Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok di SMP Darul Ubudiyah .....	43
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Pada Remaja Kelas VII Dan VIII Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok .....	44
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Pada Remaja Kelas VII Dan VIII Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok .....	45
Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Pada Remaja Kelas VII Dan VIII Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Bahaya Merokok .....	57



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	25
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	57
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden .....	58
Lampiran 4 Data Demografi .....	59
Lampiran 5 Kuisisioner Pengetahuan tentang Bahaya Merokok.....	61
Lampiran 6 Kuisisioner Sikap tentang Bahaya Merokok.....	63
Lampiran 7 SAP.....	65
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	69
Lampiran 9 Dokumentasi.....	73