

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KBM NU 112
AL-FATTAH 2 BANYUURIP**

SKIRPSI



Oleh :

UKHFIYATIN

NIM.2021080023P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI KBM NU 112
AL-FATTAH 2 BANYUURIP**

SKIRPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik



Oleh :

UKHFIYATIN
NIM.2021080023P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ukhfiyatin

NIM : 2021080023P

Fakultas : Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal hygiene Pada Anak Usia Prasekolah di KBM NU 112 AL-FATTAH 2 Banyuurip

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang penuh diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 20 Januari 2023



Yang menyatakan,

Ukhfiyatin

NIM.2021080023P

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia pra-sekolah di KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip

Nama Mahasiswa : Ukhfiyatin

NIM : 2021080023P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim Penguji Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Gresik, 19 Januari 2023

Pembimbing I

Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020070043

Pembimbing II

Istirohah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY. 107102020150118

Mengetahui,

Kepala Program Studi,



Khoirah Amah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
NIPY. 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Pra-Sekolah di KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip

Nama Mahasiswa : Ukhfiyatin


NIM : 2021080023P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 03 Februari 2023

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2023**

TIM PENGUJI :

1. **Lilis Fatmawati, S.ST., M.Kes**
NIPY.107102020180128
Ketua
1.....
2. **Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep**
NIPY.107102020070043
Anggota I
2.....
3. **Istiroha, S.Kep., Ns., Kep**
NIPY.10710202150118
Anggota II
3.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan,

Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY.107102020180128

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Usia Prasekolah Di KBM NU 112 AL-FATTAH 2 Banyuurip** ” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Progra Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatn.
4. Hj.Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1, yang telah memberikan motivasi serta begitu sabar memberikan arahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2 yang dengan sabar memberikan bimbingan, perhatian dan dukungan serta saran dalam menyusun skripsi ini.
6. Lailatul Ilmiyah, S.Pd.I, selaku kepala KBM NU 112 AL-FATTAH 2 Banyuurip Ujungpangkah Gresik yang telah memberikan izin penelitian di KBM NU 112 AL-FATTAH 2 Banyuurip.
7. Orang tua dari anak usia prasekolah di KBM NU 112 AL-FATTAH 2 Banyuurip yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga tercinta, khususnya suami dan anak saya yang telah memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini
9. Rekan-rekan B15 dan semua pihak yang telah membantu dan mendukung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan yang tentunya tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna memperbaiki proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 10 Januari 2023

Penulis,

UKHFIYATIN
NIM : 2021080023P

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE ANAK USIA PRASEKOLAH DI KBM NU 112 AL-FATTAH 2 BANYUURIP

Pencapaian kemandirian anak usia prasekolah belum sepenuhnya mandiri. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah pola asuh orang tua. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian personal hygiene pada anak usia prasekolah di KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip.

Desain penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua anak usia prasekolah di KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan responden sebanyak 22. Variabel independen dalam penelitian ini yaitu pola asuh orang tua dan variabel dependennya adalah kemandirian personal hygiene pada anak usia prasekolah. Pengumpulan data menggunakan keusioner dan dianalisis menggunakan *Rank Spearman* dengan tingkat signifikan $p < 0,05$.

Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,001$, yang berarti ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian personal hygiene anak usia prasekolah di KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip.

Pola asuh yang demokratis dapat memandirikan anak usia prasekolah dalam personal hygiene. Diharapkan bagi orang tua untuk mencari informasi atau mengikuti kelas parenting yang berguna untuk mendukung kemandirian anak khususnya dalam personal hygiene.

Kata kunci : pola asuh, tingkat kemandirian anak usia prasekolah, personal hygiene

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND PERSONAL HYGIENE INDEPENDENCE LEVEL OF PRESCHOOL CHILDREN AT KBM NU 112 AL-FATTAH 2 BANYUURIP

The achievement of independence of preschool age children is not fully independent. One of the influencing factors is parenting style. The purpose of this study was to explain the relationship between parenting style and the level of independence of personal hygiene in children after preschool at KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip.

The research design used an analytic survey with a *Cross Sectional* approach. The population in this study were parents of preschool children at KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip. The sampling technique used was total sampling with 22 respondents. The independent variable in this study was parenting style and the dependent variable was personal hygiene independence in preschool aged children. Data collection using a questionnaire and analyzed using Spearman Rank with a significant level $p < 0,05$.

Statistical test results show a value $p = 0,001$, which means there is a relationship between parental care and the level of independence of personal hygiene of preschool-age children in KBM NU 112 Al-fattah 2 Banyuurip.

Democratic parenting can make preschoolers independent in personal hygiene. It is expected that parents will seek information or attend parenting classes that are useful for supporting children's independence, especially in personal hygiene.

Keywords : parenting style, level of independence of preschool children, personal hygiene

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam.....	i
Halaman persetujuan dosen pembimbing.....	ii
Halaman berita acara bimbingan.....	iii
Halaman pengesahan tim penguji.....	v
Halaman pernyataan orisinilitas.....	vi
Halaman pernyataan persetujuan publikasi skripsi.....	vii
Halaman ucapan terima kasih.....	viii
Abstrak.....	x
Halaman daftar isi.....	xii
Halaman daftar tabel.....	xvi
Halaman daftar gambar.....	xvii
Halaman daftar lampiran.....	xviii
Halaman daftar lambang dan singkatan.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pola Asuh.....	7
2.1.1 Pengertian Pola Asuh.....	7

2.1.2 Jenis-jenis Pola Asuh.....	8
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	10
2.1.4 Macam-macam Cara Mendidik Kemandirian Anak.....	13
2.1.5 Dampak Pola Asuh.....	14
2.1.6 Instrumen Pengukuran Pola Asuh.....	15
2.2 Konsep Personal Hygiene.....	16
2.2.1 Pengertian Personal Hygiene.....	16
2.2.2 Macam-macam Tindakan Personal Hygiene.....	16
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene....	21
2.2.4 Dampak Yang Sering Timbul Pada Masalah Personal Hygiene.....	23
2.3 Anak Usia Pra Sekolah.....	23
2.4 Konsep Kemandirian Anak.....	27
2.4.1 Pengertian Kemandirian Anak.....	27
2.4.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian	27
2.4.3 Bentuk Kemandirian Berdasarkan Usia.....	29
2.4.4 Instrumen Kemandirian Anak.....	30
2.5 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Pra Sekolah.....	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	37
3.1 Kerangka Konseptual.....	37
3.2 Hipotesis Peneliti.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Kerangka Kerja.....	40
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel.....	41
4.3.3 Sampling.....	41
4.4 Identifikasi Variabel.....	41
4.4.1 Variabel Independen.....	42
4.4.2 Variabel Dependen.....	42

4.5 Definisi Operasional.....	42
4.6 Pengumpulan dan Pengolah Data.....	44
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	44
4.6.2 Lokasi Penelitian.....	44
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.6.4 Cara Analisa Data.....	45
4.7 Masalah Etika.....	49
4.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
4.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	49
4.7.3 <i>Confidentiallity</i> (kerahasiaan).....	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2 Data Umum.....	52
5.1.3 Variabel Yang Diukur.....	55
5.2 Pembahasan.....	57
5.2.1 Pola Asuh Orang Tua di KBM NU 112 Al-fattah 2.....	57
5.2.2 Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah.....	62
5.2.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah.....	67
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6 Keaslian Penelitian.....	32
Tabel 4.5 Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	43
Tabel 4.6 Nilai r.....	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	51
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 5.4 Karakteristik Berdasarkan Jumlah Anak.....	52
Tabel 5.5 Karakteristik Berdasarkan Urutan Anak Yang Dinilai.....	51
Tabel 5.6 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	53
Tabel 5.7 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Anak.....	53
Tabel 5.8 Karakteristik Berdasarkan Usia Anak.....	53
Tabel 5.9 Karakteristik Berdasarkan Status Perkawinan Orang Tua	54
Tabel 5.10 Distribusi Pola Asuh Orang Tua.....	54
Tabel 5.11 Penilaian Tingkat Kemandirian Personal Hygien Anak Usia Prasekolah.....	54
Tabel 5.12 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	35
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Pada Anak Usia Pra Sekolah.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 4	Lembar Instrumen Penelitian.....	74
Lampiran 5	Lembar Tabulasi Data Khusus Pola Asuh Orang Tua....	79
Lampiran 6	Lembar Tabulasi Data Khusus Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah.....	80
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Data Umum Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah.....	81

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang :

%	: Persen
α	: Alfa
ρ	: Rho
\leq	: Lebih dari sama dengan
/	: Garing
-	: Sampai dengan
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari

Daftar Singkatan :

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
KBM	: Kelompok Bermain
KLB	: Kejadian Luar Biasa
MA	: Madrasah Aliyah
NU	: Nahdlotul Ulama
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar

SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TPQ	: Taman Pendidikan Qur'an
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WC	: Water Closed