

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih *Et Al.* (2021) 'Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Mellitus - Google Books', *Guepedia* [Preprint].
- Amelia, W., Efendi, Z. And Habibi, H. (2018) 'Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe Ii Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 1(1), Pp. 1–8. Available At: <https://doi.org/10.36984/jkm.v1i1.9>.
- American Diabetes Association (2020) 2. *Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Medical Care In Diabetes-2020*, *Pubmed*. Available At: <https://doi.org/10.2337/dc20-s002>.
- Andini, A. *Et Al.* (2020) 'Pengaruh Terapi Berjemur Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Responden Terindikasi Diabetes Melitus Effecticity Of Sunbathing On Blood Glucose Levels Of Respondents Whose Indicated Diabetes Mellitus', 9(2), Pp. 105–110.
- Andini, A., Kardina, R.N. And Anita, A. (2021) 'Effectivity Of Sunbathing Therapy For Reducing Blood Glucose Levels On Respondents Over 40 Years Old', *Aip Conference Proceedings*, 2353(May). Available At: <https://doi.org/10.1063/5.0052549>.
- Andinia, A. *Et Al.* (2021) *Edukasi Dan Implementasi Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Available At: <https://snpm.unusa.ac.id>.
- Dahlia And Juwita, Z. (2021) 'Efektivitas Latihan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Mangat Kota Lhokseumawe', *Jurnal Kesehatan Almuslim* [Preprint].
- Decroli, E. (2019) *Buku Diabetes Melitus (Lengkap)*. Edited By A. Kam *Et Al.* Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Deepa, M. *Et Al.* (2015) 'High Burden Of Prediabetes And Diabetes In Three Large Cities In South Asia: The Center For Cardio-Metabolic Risk Reduction In South Asia (Carrs) Study', *Diabetes Research And Clinical Practice*, 110(2). Available At: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2015.09.005>.
- Emokpae, A.A. *Et Al.* (2016) 'Heliotherapy For Neonatal Hyperbilirubinemia In Southwest, Nigeria: A Baseline Pre-Intervention Study', *Plos One*, 11(3). Available At: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0151375>.
- Fadli, R. (2022) *Begini Pertolongan Pertama Gula Darah Rendah Yang Perlu Diketahui*, *Halodoc*. Available At: <https://www.halodoc.com/artikel/begini-pertolongan-pertama-gula-darah-rendah-yang-perlu-diketahui> (Accessed: 26 January 2023).

- Fahrurnisa, F., Setiawati, E. And Nyoman, C. (2019) 'Pengaruh Jalan Santai Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Karang Taliwang Mataram Nusa Tenggara Barat Tahun 2019', *Jurnal Kedokteran*, 4(2). Available At: <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v4i2.102>.
- Fauzi, L. (2013) 'Intensitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Kemas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), Pp. 106–112.
- Fitria, C.N. And Prabowo, A. (2016) 'Efektifitas Paparan Ultra Violet Sinar Matahari Terhadap Kepadatan Massa Tulang Dan Kadar Kolesterol Pada Lansia', *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(1). Available At: <https://doi.org/10.26576/profesi.128>.
- Gunawan, S. And Rahmawati, R. (2021) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019', *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), Pp. 15–22. Available At: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>.
- Idf (2019) 'International Diabetes Federation Diabetes Atlas Ninth Edition 2019', *Lancet*.
- Isnaini, N. And Ratnasari, R. (2018) 'Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua', *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), Pp. 59–68. Available At: <https://doi.org/10.31101/jkk.550>.
- Isrofah, I., Nurhayati, N. And Angkasa, P. (2017) 'Efektifitas Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Nilai Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Desa Karang Sari Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan', *Journal Of Holistic Nursing Science*, 4(1).
- Isti, A. (2022) *Jenis Makanan Penambah Gula Darah, Susu Hingga Buah-Buahan, Merdeka.Com Jateng*.
- Isworo, A. (2020) 'Potensi Sinar Matahari Pagi Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes', *Journal Of Bionursing*, 2(2). Available At: <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.2.50>.
- Jiwintarum, Y. *Et Al.* (2019) 'Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki', *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), P. 1. Available At: <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192>.
- Kbbi (2016) 'He.Li.O.Te.Ra.Pi □', P. 35. Available At: <https://kbbi.web.id/helioterapi>.
- Kementrian Kesehatan Ri (2019) *Infodatin 2020 Diabetes Mellitus, Pusdatin Kemkes*.

- Kriswiastiny, R. *Et Al.* (2022) 'Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Kadar Kreatinin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship Of Long Suffering Diabetes Mellitus And Blood Sugar Levels With Creatinine Levels On Type 2 Diabetes Mellitus', *Medula*, 12(3), Pp. 413–421.
- Mildawati, Diani, N. And Wahid, A. (2019) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabateik', *Caring Nursing Journal*, 3(2), Pp. 31–37.
- Narulita, E. *Et Al.* (2019) 'Penatalaksanaan Holistik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Retinopati Diabetik Serta Hipertensi Dengan Pendekatan Dokter Keluarga', *Majority*, 8(2).
- Nasution, F., Andilala And Siregar, A.A. (2021) 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus (Risk Factors For The Event Of Diabetes Mellitus)', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).
- Notoatmodjo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurayati, L. And Adriani, M. (2017) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Amerta Nutrition*, 1(2). Available At: <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Edited By Peni Puji Lestari. Salemba Medika. Available At: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Pahlawati, A. And Nugroho, P.S. (2019) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research* [Preprint]. Available At: <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>.
- Permana, E., Kamillah, S. And Wisnusakti, K. (2021) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota', *Journal Of Nursing Education And Practice*, 1(2). Available At: <https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.45>.
- Rahanmitu, I.E.S. (2019) ... *Efektivitas Antara Jalan Kaki Dan Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas ....* Available At: <http://repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id/id/eprint/338>.
- Rahayu, K.B., Saraswati, L.D. And Setyawan, H. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(April), Pp. 19–28.

- Rahma, N.F. (2019) *Pengaruh Terapi Jalan Kaki Dan Hidroterapi Minum Air Putih Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Acak Pada Penderita Dm Tipe 2*. Universitas Gresik.
- Rahmasari, I. And Wahyuni, E.S. (2019) 'Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Infokes*, 9(1).
- Rehmaitamalem And Rahmisyah (2021) 'Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(1). Available At: <https://doi.org/10.51898/Wb.V7i2.181>.
- Sataloff, R.T., Johns, M.M. And Kost, K.M. (2019) *Buku Dm Tipe 2*. Sumatra Barat: Pusat Data Penyakit Dalam Universitas Andalas.
- Soelistijo, S. (2021) 'Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021', *Global Initiative For Asthma*, P. 46. Available At: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Soelistijo, S.A. Et Al. (2015) *Konsensus Pengendalian Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*, Perkeni. Available At: <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>.
- Suharmanto, E. Et Al. (2020) *Bagi Pemerintah Daerah Dalam Penanganan Covid-19 Dan Dampaknya Pedoman Manajemen*.
- Surbakti Sabar (2014) 'Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014), Pp. 1–15.
- Suryanegara, N.M., Acang, N. And Suryani, Y.D. (2021) 'Scoping Review: Pengaruh Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol Terhadap Komplikasi Makrovaskular Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(2), Pp. 245–250. Available At: <https://doi.org/10.29313/Jiks.V3i2.7289>.
- Usmadi, U. (2020) 'Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)', *Inovasi Pendidikan*, 7(1), Pp. 50–62. Available At: <https://doi.org/10.31869/Ip.V7i1.2281>.
- Wijaya, L.N. And Makiyah, S.N.N. (2020) *Penerapan Teori Nightingale Melalui Helioterapi Terhadap Perbaikan Klinis Pasien Tuberkulosis Di Kecamatan Sleman Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Wijaya, L.N. And Makiyah, S.N.N. (2021) 'Application Of Nightingale's Environmental Theory: The Effect Of Heliotherapy On The Clinical Improvements In Individuals With Tuberculosis', 14(03), Pp. 234–239.

- Williams, L. (2022) 'Sun Treatment Of Tuberculosis Author ( S ): John J . Lloyd  
Source : The American Journal Of Nursing , Vol . 25 , No . 9 ( Sep ., 1925  
) , Pp . 743-746 Published By : Lippincott Williams & Wilkins Stable Url :  
<https://www.jstor.org/stable/3408280> New Answer', 25(9), Pp. 743–  
746.
- Yenny, Y., Herwana, E. And Wratsangka, R. (2022) 'Skor Risiko Diabetes Mellitus  
Berkorelasi Dengan Kadar Gula Darah Puasa: Skrining Diabetes Mellitus  
Tipe-2 Pada Masyarakat', *Jurnal Akal : Abdimas Dan Kearifan Lokal*,  
3(2), Pp. 193–207. Available At:  
<https://doi.org/10.25105/Akal.V3i2.13879>.