

**PENGARUH *SAFETY TALK* TERHADAP PSYKOSOSIAL
*HAZARD***

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh:
YUNITA AZMIL MUFIDAH
NIM. 2021080027P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

**PENGARUH *SAFETY TALK* TERHADAP PSYKOSOSIAL
*HAZARD***

SKRIPSI

**Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik**



**Oleh:
YUNITA AZMIL MUFIDAH
NIM. 2021080027P**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : **Pengaruh *Safety Talk* Terhadap Psikososial Hazard**

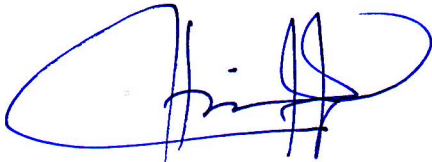
Nama Mahasiswa : **Yunita Azmil Mufidah**

NIM : **2021080027P**

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 19 Januari 2023

Pembimbing I



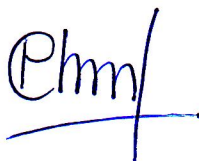
Ahmad Hasan Basri, S Kep., Ns., M Kep.
NIPY 107102020150131

Pembimbing II



Khoiroh Umah, S Kep., Ns., M Kep.
NIPY 107102020060038

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Khoiroh Umah, S Kep., Ns., M Kep.
NIPY 107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh *Safety Talk* Terhadap Psikososial Hazard
Nama Mahasiswa : Yunita Azmil Mufidah
NIM : 2021080027P
Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : Jumat, 20 Januari 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK 2023

TIM PENGUJI :

1. Dr. Roihatul Zahroh, S Kep.,Ns.,M Ked

NIPY 107102020060036

Ketua

2. Ahmad Hasan Basri, S Kep.,Ns.,M Kep

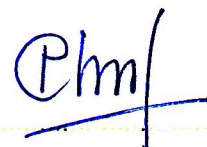
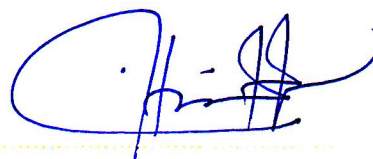
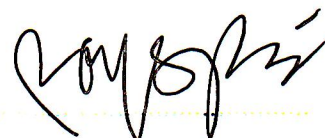
NIPY 10702020150131

Anggota I

3. Khoiroh Umah, S Kep.,Ns.,M Kep

NIPY 10712020060038

Anggota II



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hi Retno-twistiandayani, S Kep.,Ns.,M Kep

NIPY 107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Azmil Mufidah

NIM : 2021080027P

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : Strata 1 (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh *Safety Talk* Terhadap Psikososial *Hazard*

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiaris saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 19 Januari 2023

Yang menyatakan



Yunita Azmil Mufidah
NIM 2021080027P

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan,
Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan),
Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya kepada
Tuhanmulah engkau berharap (QS.Al-Insyirah :6-8)”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan BimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Safety Talk* Terhadap Psikososial Hazard”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari., M. Kes. selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas pada kami untuk mengikuti pendidikan di Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Bpk. A. Happy Susilo selaku *People Development Section Head* di PT GarudaFood yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
4. Khoiroh Umah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan sekaligus pembimbing II yang telah memberi kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
5. Ahmad Hasan Basri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Tenaga kerja di bagian *packing* plant Gery A yang bersedia memberikan waktu dan kepercayaan untuk menjadi responden dan mengikuti kegiatan *Safety Talk*.
7. Keluarga tercinta yang memberikan bantuan do’a, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman klinik yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan B15 Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan motivasi baik langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan.

Gresik, 19 Januari 2023

Penulis,

Yunita Azmil Mufidah

ABSTRAK

PENGARUH *SAFETY TALK* TERHADAP PSYKOSOSIAL *HAZARD*

Oleh :
Yunita Azmil Mufidah

Permasalahan psikososial di tempat kerja kerap muncul ke permukaan. Tidak hanya berdampak pada kesehatan tetapi berdampak pada produktivitas kerja. Bahaya psikologis di tempat kerja merupakan tantangan serius bagi keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang kerap kali tidak disadari oleh para pekerja maupun manajemen. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *safety talk* terhadap psikososial *hazard*.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian eksperimen semu (*Quasi Eksperimental*) dengan rancangan *Control Group Pre-Post Test Design*. Sampel penelitian ini adalah tenaga kerja outsourcing di bagian packing di PT GarudaFood Driyorejo Gresik. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden kemudian dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, masing-masing kelompok terdapat 16 orang. Variabel independen adalah *safety talk* dan variabel dependen adalah psikososial *hazard*. Pengumpulan data dengan cara kuesioner psikososial *hazard*. Metode analisa data menggunakan uji Wilcoxon dengan signifikan $< 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh 56% responden mengalami psikososial *hazard* baik. Hasil penelitian menunjukkan Sig. (α) uji Wilcoxon diperoleh $0,000 < 0,05$ hal ini berarti ada pengaruh yang signifikan *safety talk* terhadap psikososial *hazard*.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan perusahaan dapat menerapkan *safety talk* rutin sebelum bekerja untuk meningkatkan kesadaran pekerja tentang potensi bahaya terutama psikososial *hazard*.

Kata Kunci : *Safety Talk, Psikososial Hazard*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SAFETY TALK ON PSYCOSOCIAL HAZARDS

By :
Yunita Azmil Mufidah

Psychosocial problem in the workplace often surface. Not only has an impact on health but work productivity. Psychological hazards in the workplace are a serious challenge to occupational safety and health (K3) that workers and management are often not aware of. The purpose of this study was to determine the effect of safety talk on psychosocial hazard.

This study used a Quasi-Experimental research design (Quasi-Experimental) with a control Group Pre Post Test Design. The sample of this research is the outsourced workforce in the packing section at PT GarudaFood Driyorejo Gresik. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 32 respondents and the divided into 2 groups, namely the treatment group and the control group, each group consisting of 16 people. The independent variable is safety talk and the dependent variable is psychosocial hazard. Collecting data by means of a psychosocial hazard questionnaire. The data analysis method uses the Wilcoxon test with a significance < 0.05 .

The result showed that 56 % respondents experienced good psychosocial hazard. The results showed Sig. (α) Wilcoxon test obtained $0.000 < 0.05$ this means that there is a significant effect of safety talk on psychosocial hazard.

Based on the research results, it is expected that companies can implement routine safety talk before work to increase worker awareness about potential hazard, especially psychosocial hazards.

Keyword : Safety Talk, Psychosocial Hazard

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Persetujuan Dosen Pembimbing	iii
Berita Acara Bimbingan Tugas Akhir.....	iv
Halaman Pengesahan Tim Penguji.....	vi
Pernyataan Orisinalitas.....	vii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Untuk Kepentingan Akademis.....	viii
Motto.....	ix
Ucapan Terima Kasih	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Safety Talk</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Safety Talk</i>	7
2.1.2 Tujuan <i>Safety Talk</i>	8
2.1.3 Manfaat <i>Safety Talk</i>	8
2.1.4 Referensi Pelaksanaan <i>Safety Talk</i>	10
2.1.5 Pelaku <i>Safety Talk</i>	11
2.1.6 Metode Pelaksanaan <i>Safety Talk</i>	11
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Keefektifan <i>Safety Talk</i>	12
2.1.8 Standart Operasional <i>Safety Talk</i>	13
2.2 Konsep Psikososial <i>Hazard</i>	14
2.2.1 Definisi Psikososial <i>Hazard</i>	14
2.2.2 Permasalahan Psikososial Dengan Kesehatan	15
2.2.3 Permasalahan Psikososial dan Produktivitas Kerja	18
2.2.4 Gangguan Kesehatan Akibat Dampak Negatif dari Psikososial <i>Hazard</i>	20
2.2.5 Faktor Pembentuk Psikososial <i>Hazard</i>	23
2.2.6 Pencegahan Dampak Negatif Psikososial <i>Hazard</i>	32

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	36
3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4. 1 Rancangan Penelitian	38
4. 2 Kerangka Kerja	39
4. 3 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Sampling	42
4. 4 Identifikasi Variabel	42
4.4.1 Variabel Independen	42
4.4.2 Variabel Dependen	42
4. 5 Definisi Operasional Variabel	43
4. 6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
4.6.1 Instrumen	44
4.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.6.3 Prosedur	45
4.6.4 Cara Analisa Data	48
4. 7 <i>Ethical Clearance</i>	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	52
5. 1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	53
5.1.3 Variabel Yang Diukur	55
5. 2 Pembahasan	57
5.2.1 Psikososial <i>Hazard</i> Sebelum <i>Safety Talk</i>	57
5.2.2 Psikososial <i>Hazard</i> Sesudah <i>Safety Talk</i>	58
5.2.3 Analisis Pengaruh <i>Safety Talk</i> Terhadap Psikososial <i>Hazard</i>	61
5. 3 Keterbatasan	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	64
6. 1 Kesimpulan	64
6. 2 Saran	64
Daftar Pustaka	66
Lampiran	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Rancangan Penelitian	38
Tabel 4.2	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	53
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	54
Tabel 5.5	Psykososial <i>Hazard</i> Sebelum <i>Safety Talk</i>	55
Tabel 5.6	Psykososial <i>Hazard</i> Sesudah <i>Safety Talk</i>	55
Tabel 5.7	Pengaruh <i>Safety Talk</i> Terhadap Psykososial <i>Hazard</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Safety Talk</i> Terhadap Psikososial <i>Hazard</i>	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Safety Talk</i> Terhadap Psikososial <i>Hazard</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden Penelitian	70
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	71
Lampiran 3	Satuap Acara Penyuluhan/Materi Safety Talk.....	72
Lampiran 4	Kuesioner Psykososial (COPSOQ II)	77
Lampiran 5	Tabulasi Dan Hasil Uji Statistik	85
Lampiran 6	Surat Keterangan Cek Plagiasi	96