

**PENGARUH PIJAT KAKI DENGAN *OLIVE OIL*
TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI)
DAN SENSITIVITAS KAKI (PADA PASIEN
DIABETES MELITUS (DM))**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

SITI LAILATUL JALILAH
NIM. 2019080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

**PENGARUH PIJAT KAKI DENGAN *OLIVE OIL*
TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI)
DAN SENSITIVITAS KAKI (PADA PASIEN
DIABETES MELITUS (DM))**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik**



Oleh :

SITI LAILATUL JALILAH
NIM. 2019080004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2023**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))

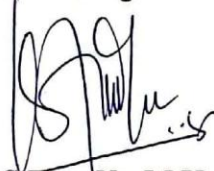
Nama Mahasiswa : Siti Lailatul Jalilah

NIM : 2019080004

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 16 Juni 2023

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep..Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

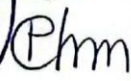
Pembimbing II



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep..Ns.,M.Kes
NIPY.107102020070042



Mengetahui,
Ketua Program Studi,












Khoirah Umah, S.Kep..Ns.,M.Kep
PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN NIPY.107102020060038



BERITA CARA BIMBINGAN

1. Nama : Siti Lailatul Jalilah
2. NIM : 2019080004
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Ilmu Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I (S-1)
6. Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))
7. Pembimbing I : Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
8. Pembimbing II : Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
29 Mei 2023	Bab 5 (Data uji statistik, data umum dan data khusus, tinjauan umum lokasi penelitian)		
30 Mei 2023	Bab 5 (Data uji statistik, data umum dan data khusus)		
31 Mei 2023	Revisi uji statistika, data khusus, data umum dan data khusus, tinjauan umum lokasi penelitian		

5 Juni 2023	Revisi uji statistika		
6 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
8 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
9 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
11 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
12 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
12 Juni 2023	Bab 5 pembahasan		
13 Juni 2023	Bab 6 (kesimpulan dan saran), abstrak		
13 Juni 2023	Bab 6 (kesimpulan dan saran), abstrak		

14 Juni 2023	Revisi bab 6 (kesimpulan dan saran), abstrak		
15 Juni 2023	Revisi bab 6 (kesimpulan dan saran), abstrak		
16 Juni 2023	Tanda tangan & ACC ujian skripsi		
16 Juni 2023	Tanda tangan & ACC ujian skripsi		

10. Bimbingan telah selesai pada tanggal : 16 Juni 2023

11. Telah memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada
Hari/tanggal : 23 Juni 2023

Gresik, 16 Juni 2023

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIPY.107102020150118

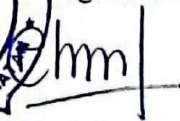
Pembimbing II



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY.107102020070042



Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Khairah Umah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIPY.107102020060038

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))

Nama Mahasiswa : Siti Lailatul Jalilah

NIM : 2019080004

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 23 Juni 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK TAHUN LULUS

TIM PENGUJI:

1. **Yuanita Syaiful, S. Kep., Ns., M. Kep** 1.....
NIPY.107102020060037
Ketua
2. **Istiroha, S. Kep., Ns., M. Kep** 2.....
NIPY.107102020150118
Anggota I
3. **Mono Pratiko Gustomi, S. Kep., Ns., M. Kes** 3.....
NIPY.107102020070042
Anggota II



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hi. Retno Twistiandayani, S. Kep., Ns., M. Kep
NIPY.107102020070043

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Lailatul Jalilah

NIM : 2019080004

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenjang : S1

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata didalam naskah tugas akhir ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh DIBATALKAN, serta proses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Gresik, 14 Juli 2023

Yang menyatakan



Siti Lailatul Jalilah
NIM. 2019080004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Lailatul Jalilah

NIM : 2019080004

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty fee right*) atas skripsi saya yang berjudul : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index (ABI)* dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti tersebut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya.

Gresik, 14 Juli 2023

Yang menyatakan

A 1000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '8439EAJX069524259' is visible at the bottom left of the stamp.

Siti Lailatul Jalilah
NIM. 2019080004

**SURAT KETERANGAN
CEK PLAGIASI SKRIPSI**

Pada hari ini Jumat tanggal 14 Juli 2023. Berdasarkan pengecekan skripsi dari mahasiswa :

Nama : Siti Lailatul Jalilah
NIM : 2019080004
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))
Hasil sek plagiasi : 19 %
Maka diputuskan bahwa dokumen skripsi mahasiswa bersangkutan dinyatakan Lolos/Tidak Lolos.

Gresik, 14 Juli 2023

Pembimbing I



Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIPY.107102020150118

Pembimbing II



Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIPY.107102020070042

MOTTO

Don't depend on others but really on your self

Janganlah gantungkan diri Anda pada orang lain tetapi percayailah diri

Anda sendiri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas rahmat dan hidayah dari Tuhan Yang Maha Esa skripsi ini dapat diselesaikan dengan penuh perjuangan dan iringan doa. Oleh karena itu, skripsi ini dipersembahkan penulis untuk pasien DM tipe II agar dapat mencegah komplikasi neuropati perifer. Penulis juga mempersembahkan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))” antara lain :

1. Kedua orang tua saya, bapak Pingi dan Ibu Rusmiyati yang telah senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta doa tiada henti kepada saya.
2. Adik saya Wilda Saniyatul Alya, terima kasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Keluarga besar saya yang selama ini selalu memberikan dukungan penuh semangat.
4. Dosen pembimbing tersabar Ibu Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Pak Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Teman-teman PSIK A14 yang senantiasa memberikan arahan, dukungan, serta motivasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH PIJAT KAKI DENGAN *OLIVE OIL* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) DAN SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS.” Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Ucapan terima kasih peneliti sampaikan atas bantuan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini kepada:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes, selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hj. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program studi Ilmu Keperawatan
4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 1 dengan penuh kesabaran meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan serta arahan, kritik dan saran sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.

5. Mono Pratiko Gustomi, S. Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II dengan penuh kesabaran meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan serta arahan, kritik dan saran sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Puskesmas Gending Kecamatan Kebomas Kabupaten Gresik yang telah memberikan saya kesempatan dan ijin untuk melakukan pengumpulan data awal sehingga peneliti berjalan dengan lancar.
8. Dokter dan perawat di Puskesmas Gending yang telah memberikan bantuan kepada saya selama mencari responden dan data yang saya butuhkan dalam penelitian.
9. Para responden yang bersedia dengan ikhlas selama penelitian
10. Bapakku Pingi, Ibuku Rusmiyati yang telah memberikan doa serta dukungannya baik moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
11. Teman-teman A14 seperjuangan di program Studi Ilmu Keperawatan yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 23 Juni 2023
Penulis

Siti Lailatul Jalilah
NIM. 2019080004

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Kaki dengan *Olive Oil* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan Sensitivitas Kaki (pada Pasien Diabetes Melitus (DM))

Oleh : Siti Lailatul Jalilah

Diabetes melitus dapat mengakibatkan neuropati diabetik yang ditandai adanya penurunan sirkulasi darah dan sensitivitas pada kaki. Pijat kaki dengan *olive oil* salah satu alternatif untuk meningkatkan sirkulasi darah perifer. Tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan pengaruh pijat kaki dengan *olive oil* terhadap nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan sensitivitas kaki pada pasien DM tipe II.

Desain penelitian ini menggunakan rancangan *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Pre Post Test Control Group Design*. Populasi penelitian adalah pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Gending sejumlah 216. Besar sampel sebanyak 32 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Kelompok perlakuan diberikan pijat kaki dengan *olive oil* selama 30 menit, sebanyak 2 kali setiap minggu selama 2 minggu. Variabel yang diukur adalah pijat kaki dengan *olive oil*, nilai ABI, dan sensitivitas kaki. Instrumen yang digunakan adalah SOP pijat kaki, stetoskop, tensimeter, monofilamen 10g, dan lembar observasi.

Hasil *Uji Paired T-Test* didapatkan nilai ABI dengan $p\ value = 0,008$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh pijat kaki dengan *olive oil* terhadap nilai ABI pada pasien DM. Hasil *Uji Wilcoxon* didapatkan nilai sensitivitas kaki dengan $p\ value = 0,020$ ($\alpha < 0,05$) artinya ada pengaruh pijat kaki dengan *olive oil* terhadap sensitivitas kaki pada pasien DM. Terdapat peningkatan rata-rata nilai ABI sebesar 0,05 dan sensitivitas kaki sebesar 0,5.

Pijat kaki dengan *olive oil* mengakibatkan vasodilatasi vaskular yang melibatkan refleks otot dinding arteriol sehingga memperbaiki sirkulasi darah dan mempertahankan fungsi sensasi kaki. Diharapkan perawat dapat menggunakan intervensi ini sebagai tindakan alternatif pencegahan neuropati diabetik dalam pelayanan kesehatan.

Kata kunci : pijat kaki, *olive oil*, *Ankle Brachial Index* (ABI), sensitivitas kaki, DM

ABSTRACT

The Effect of Foot Massage with Olive Oil on Ankle Brachial Index (ABI) Values and Foot Sensitivity (in Diabetes Mellitus (DM) Patients)

By: Siti Lailatul Jalilah

Diabetes mellitus can lead to diabetic neuropathy which is characterized by a decrease in blood circulation and sensitivity in the feet. Foot massage with olive oil is an alternative to increase peripheral blood circulation. This study aimed to explain the effect of foot massage with olive oil on Ankle Brachial Index (ABI) values and foot sensitivity in type II DM patients.

The design of this study uses the Quasy Experiment design with the Pre-Post Test Control Group Design approach. The study population was type II DM patients in the work area of the Gending Health Center with a total of 216. The sample size was 32 respondents who were taken by purposive sampling method. The treatment group was given foot massage with olive oil for 30 minutes, twice a week for 2 weeks. The variables measured were foot massage with olive oil, ABI value, and foot sensitivity. The instruments used were foot massage SOP, stethoscope, sphygmomanometer, 10g monofilament, and observation sheet.

The results of the Paired T-Test showed an ABI value with $p\text{-value} = 0.008$ ($\alpha < 0.05$) meaning that there was an effect of foot massage with olive oil on ABI values in DM patients. The Wilcoxon test results obtained a foot sensitivity value with $p\text{-value} = 0.020$ ($\alpha < 0.05$) meaning that there is an effect of foot massage with olive oil on foot sensitivity in DM patients. There is an average increase in the ABI value of 0.05 and the sensitivity of the feet is 0.5.

Foot massage with olive oil results in vascular vasodilatation involves reflexes in the arteriolar wall muscles thereby improving blood circulation and maintaining the sensation function of the foot. It is hoped that nurses can use this intervention as an alternative measure to prevent diabetic neuropathy in health care.

Keywords: foot massage, olive oil, Ankle Brachial Index (ABI), foot sensitivity, DM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
BERITA CARA BIMBINGAN.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ix
SURAT KETERANGAN CEK PLAGIASI SKRIPSI	x
MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pijat Kaki.....	7
2.1.1 Pengertian Pijat Kaki (<i>Foot Massage</i>)	7
2.1.2 Teknik Dasar Pijat.....	7
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Hasil Pijatan.....	9
2.1.4 Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pemijatan	10
2.1.5 Tujuan Pijat Kaki.....	11
2.1.6 Manfaat Pijat Kaki.....	12
2.1.7 Mekanisme Pijat Kaki terhadap Neuropati Perifer.....	12
2.1.8 Prosedur Pijat Kaki.....	12
2.2 <i>Olive Oil</i>	16
2.2.1 Taksonomi Buah Zaitun	16
2.2.2 Tanaman Buah Zaitun	17
2.2.3 Jenis-Jenis <i>Olive Oil</i>	17
2.2.4 Kandungan <i>Olive Oil</i>	18
2.2.5 Manfaat <i>Olive Oil</i>	18
2.3 <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	19
2.3.1 Pengertian <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i>	19

2.3.2	Tujuan Pengukuran <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI)	20
2.3.3	Faktor Risiko yang Memengaruhi Nilai ABI Pasien DM	20
2.3.4	Prosedur Pengukuran ABI	20
2.3.5	Rumus dan Interpretasi Nilai ABI	21
2.4	Sensitivitas Kaki	22
2.4.1	Pengertian Sensitivitas Kaki	22
2.4.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sensitivitas Kaki	23
2.4.3	Gejala Akibat Sensitivitas Kaki	24
2.4.4	Pengukuran Sensitivitas Kaki	25
2.5	Diabetes Melitus	27
2.5.1	Pengertian Diabetes Melitus	27
2.5.2	Klasifikasi Diabetes melitus	27
2.5.3	Faktor Penyebab Diabetes Melitus	28
2.5.4	Patofisiologi Diabetes Melitus	32
2.5.5	Manifestasi Diabetes Melitus	34
2.5.6	Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	36
2.5.7	Hasil Pemeriksaan Penunjang	40
2.5.8	Penatalaksanaan DM	41
2.6	Keaslian Penelitian	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...		50
3.1	Kerangka Konseptual	50
3.2	Hipotesis Penelitian	52
BAB 4 METODE PENELITIAN		53
4.1	Desain Penelitian	53
4.2	Kerangka Kerja	55
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	56
4.3.1	Populasi	56
4.3.2	Sampel	56
4.3.3	Besar Sampel	57
4.3.4	Sampling	59
4.4	Identifikasi Variabel	59
4.4.1	Variabel Independen (Bebas)	59
4.4.2	Variabel Dependen (Terikat)	60
4.5	Definisi Operasional	60
4.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	62
4.6.1	Instrumen Penelitian	62
4.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian	62
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	62
4.6.4	Pengelolaan Data	64
4.6.5	Analisa Data	66
4.7	<i>Ethical Clearance</i> (Etika Penelitian)	67
4.7.1	<i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan)	67
4.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	67
4.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	67
4.7.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	68

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	69
5.1 Hasil Penelitian	69
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	71
5.1.3 Data Khusus.....	74
5.2 Pembahasan.....	79
5.2.1 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi pada Kelompok Perlakuan	79
5.2.2 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	87
5.2.3 Analisis Pengaruh Pijat Kaki dengan <i>Olive Oil</i> terhadap Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) dan Sensitivitas Kaki pada Pasien DM.....	93
5.3 Keterbatasan Penelitian	97
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
6.1 Kesimpulan.....	98
6.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Nilai ABI	22
Tabel 2. 2 Penilaian pada Setiap Titik yang Diperiksa	26
Tabel 2. 3 Interpretasi dari Hasil Pemeriksaan Monofilamen Menurut	26
Tabel 2. 4 Keaslian Penelitian.....	44
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian.....	54
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	60
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	71
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	72
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM.....	72
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	73
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga	73
Tabel 5. 7 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	74
Tabel 5. 8 Nilai Sensitivitas Kaki pada Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah diberi Intervensi	75
Tabel 5.9 Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	75
Tabel 5.10 Nilai Sensitivitas Kaki pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah diberi Intervensi.....	76
Tabel 5. 11 Analisis Perbedaan Nilai ABI Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	77
Tabel 5.12 Analisis Perbedaan Nilai Sensitivitas Kaki Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan <i>Stroking</i>	14
Gambar 2.2 Gerakan <i>Stroking</i>	14
Gambar 2.3 Gerakan <i>Ankle Rotations</i>	14
Gambar 2.4 Gerakan <i>Squeezes</i>	15
Gambar 2.5 Gerakan <i>Toe Pulls</i>	15
Gambar 2.6 Gerakan <i>Toe Slides</i>	16
Gambar 2.7 Gerakan <i>Arch Press</i>	16
Gambar 2.8 Buah dan Minyak Zaitun	17
Gambar 2.9 Tampilan Hasil Pemeriksaan dengan Alat Monofilamen 10g	26
Gambar 2.10 Titik-Titik Lokasi Pemeriksaan Sensitivitas Kaki	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	50
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Gresik	107
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin ke BAPPEDA	108
Lampiran 3 Surat Perijinan BAPPEDA	109
Lampiran 4 Surat Izin dari Dinas Kesehatan	111
Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas	112
Lampiran 6 SOP Pijat Kaki.....	113
Lampiran 7 SOP Pemeriksaan ABI.....	119
Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Sensitivitas Kaki	121
Lampiran 9 Data Demografi	124
Lampiran 10 Surat Permohonan menjadi Responden.....	125
Lampiran 11 <i>Inform consent</i>	126
Lampiran 12 Lembar Observasi Pemeriksaan ABI	127
Lampiran 13 Lembar Observasi Pemeriksaan Sensitivitas Kaki	129
Lampiran 14 Data Umum Responden Kelompok Perlakuan	131
Lampiran 15 Data Umum Responden Kelompok Kontrol	132
Lampiran 16 Pre-Test dan Post-Test Nilai ABI Kelompok Perlakuan	133
Lampiran 17 Pre-Test dan Post-Test Nilai ABI Kelompok Kontrol	134
Lampiran 18 Pre-Test dan Post-Test Sensitivitas Kaki Kelompok Perlakuan.....	135
Lampiran 19 Pre-Test dan Post-Test Sensitivitas Kaki Kelompok Kontrol	135
Lampiran 20 Rekapitulasi Data Kelompok Perlakuan.....	136
Lampiran 21 Rekapitulasi Data Kelompok kontrol	138
Lampiran 22 <i>Frequency Table</i> Kelompok Perlakuan	140
Lampiran 23 <i>Frequency Table</i> Kelompok Kontrol.....	142
Lampiran 24 Uji Paired Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	145
Lampiran 25 Uji Wilcoxon Kelompok Perlakuan	146
Lampiran 26 Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol	147
Lampiran 27 Foto	148

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

- % : presentase
+ : tambah
x : kali
= : sama dengan
/ : atau
& : dan

Daftar Singkatan

- ABI : *Ankle Brachial Index*
ADA : *American Diabetes Associate*
AGEs : *Advance Glycosylation End Products*
DFU : *Diabetic Foot Ulcer*
DM : *Diabetes Melitus*
EVOO : *Extra-Virgin Olive Oil*
GDA : *Gula Darah Acak*
GDP : *Gula Darah Puasa*
GDS : *Gula Darah Sewaktu*
HDL : *High-Density Lipoprotein*
IMD : *Immune Mediated Diabetes*
NAD⁺ : *Nikotiamid Adenine Dinukleotida teroksidasi*
NIDDM : *Non-Insulin Dependent Diabetes*

NO	: <i>Nitric Oxide</i>
NOS	: <i>Retinopathy Nitric Oxide Synthase</i>
NPDR	: <i>Non–Proliferative Diabetic Retinopathy</i>
PAD	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
PAP	: Penyakit Arteri Perifer
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PDR	: <i>Proliferative Diabetic</i>
PKC	: Protein Kinase C
TBI	: <i>Toe Brachial Index</i>
TGM	: Terapi Gizi Medis
UKD	: Ulkus Kaki Diabetik
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
WOCNS	: <i>Wound, Ostomy and Continence Nursing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>