

**HUBUNGAN PENGALAMAN PASIEN PERIKSA DI RUMAH
SAKIT DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI**

SKRIPSI



Oleh:

**SUPRIYADI
NIM: 2021080022P**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK**

2023

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan pengalaman pasien periksa di rumah sakit dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi
Nama Mahasiswa : Supriyadi
NIM : 2021080022P

Telah selesai dilakukan bimbingan dan dinyatakan layak memenuhi syarat dan menyetujui untuk di Uji pada tim penguji Tugas akhir pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik

Gresik, 10 Januari 2023

Pembimbing I



Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes

NIPY.107102020070042

Pembimbing II



Suwanto, S.Pd., M.Si

NIPY.1 07102020150117

Mengetahui,

Ketua Program Studi











Khairon Umah, S.Kep., Ns., M.Kep









PROGRAM STUDI
KEPERAWATAN
NIPY. 107102020060038



BERITA ACARA BIMBINGAN

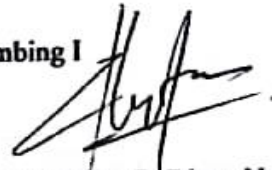
1. Nama : Supriyadi
2. NIM : 2021080022P
3. Fakultas : Ilmu Kesehatan
4. Program Studi : Keperawatan
5. Program Pendidikan : Strata I (S-1)
6. Judul Skripsi : Hubungan Pengalaman Pasien Periksa di rumah sakit dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi
7. Pembimbing I : Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kep
8. Pembimbing II : Suwanto, S.Pd., M.Si
9. Konsultasi :

Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
27/11/22	Hasil penelitian Data umum responden Umur, jenis kelamin, pendidikan		
29/11/22	Hasil dan pembahasan Data khusus responden Pengalaman		
7/12/22	Hasil dan pembahasan Data khusus responden Dukungan keluarga		
1/1/23	Hasil dan pembahasan Data khusus responden Tingkat kecemasan		

4/1/23	Hasil dan pembahasan Hubungan pengalaman dengan tingkat kecemasan		
6/1/23	Hasil dan pembahasan Hubungan dukungan dengan tingkat kecemasan		
9/1/23	Lampiran hasil tabulasi, uji spss frekuensi		
10/1/23	Lampiran hasil uji spss chi square Daftar pustaka		

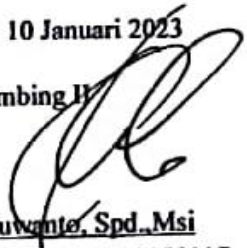
10. Bimbingan Telah selesai pada tanggal : Tanggal bulan Tahun
11. Telah Memenuhi syarat ujian yang akan dilaksanakan pada
Hari/tanggal : hari, tanggal bulan Tahun

Pembimbing I


Mono Pratiko G., S.kep., Nes., M.Kes
NIPY 107102020070042

Gresik, 10 Januari 2023

Pembimbing II


Suwanto., Spd., Msi
NIPY 107102020150117



PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul Skripsi : Hubungan pengalaman pasien periksa di rumah sakit dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi

Nama Mahasiswa : Supriyadi

NIM : 2021080022P

Telah dipertahankan/diuji dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal : 3 februari 2023

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS GRESIK

TAHUN LULUS

TIM PENGUJI:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes 1.....
NIPY. 107102020120066

Ketua

2. Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes 2.....
NIPY.107102020070042

Anggota I

3. Yuanita Syaiful S.Kep.,Ns.,M.Kep 3.....
NIPY.1 07102020060037

Anggota II



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Remo Istiandayani, S.Kep., Ns., M.Ked

NIPY. 107102020070042

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI/TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SUPRIYADI
NIM : 2021080022P
Alamat : DS.BEDANTEN RT.13 RW.04 KEC.BUNGAH KAB.GRESIK
Fakultas : KESEHATAN
Program Studi : KEPERAWATAN
Jenjang : SI

Menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir yang saya buat dengan judul :

HUBUNGAN PENGALAMAN PERIKSA DI RUMAH SAKIT DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI

Adalah hasil karya saya sendiri dan bukan “duplikasi” dari karya orang lain. Sepengetahuan saya di dalam naskah Skripsi/Tugas Akhir ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah Skripsi/Tugas Akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia Skripsi/Tugas Akhir ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai dengan peraturan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 13 JULI 2023

Yang menyatakan,



SUPRIYADI

*) Tanda tangan di atas materai

*) Penulisan harus jelas dan menggunakan huruf Capital/Balok

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Supriyadi
NIM : 2021080022P
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Universitas Gresik Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-exclusive royalty fee righ*) atas skripsi saya yang berjudul : Hubungan pengalaman pasien periksa di rumah sakit dan dukungan keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty tersenut Nama Fakultas berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Gresik, 10 Januari 2023

Yang menyatakan



Supriyadi
NIM.2021080022P

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan faktor dukungan keluarga dan pengalaman dengan tingkat kecemasan pasien preoperasi”

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dari segala pihak maka peneliti tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas pada kami untuk mengikuti pendidikan di Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Mono Pratiko G, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suwanto, S.Pd., M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Izzudin syahbana, selaku Direktur RSI MABARROT yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di RSI MABARROT.
7. Kepala ruangan rawat inap yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di ruangannya.
8. Keluarga dan istri tercinta yang memberikan bantuan do'a, dukungan, dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Teman-teman RSI MABARROT yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan B15 Progam Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah memberikan motivasi baik langsung maupun tidak langsung demi terselesaikannya skripsi ini.
11. Responden yang bersedia memberikan waktu dan kepercayaan untuk mengikuti dalam proses peneliti

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini

Gresik, 10 Januari 2023
Peneliti



Supriyadi

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGALAMAN PASIEN PERIKSA DI RUMAH SAKIT DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI

Oleh
SUPRIYADI
2021080022P

Masalah yang dialami seseorang ketika sakit adalah kecemasan, jika seseorang tersebut menjalani tindakan medis yaitu operasi dan berperan sebagai pasien. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan pengalaman pasien periksa di rumah sakit dan dukungan keluarga dengan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif - analitik dengan metode penelitian Cross sectional. Sampel penelitian ini adalah pasien yang menghadapi operasi besar. Teknik sampling secara purposive sampling dengan responden sebanyak 47 yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Cara menganalisanya dengan menggunakan “*chi square*” dengan tingkat signifikan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan pengalaman pasien periksa di rumah sakit sebagian besar baik dan tingkat kecemasan sebagian besar tidak cemas. Hasil uji statistik *chi square* didapatkan nilai *asymtomatic significance* =0,003 yang artinya ada hubungan pengalaman periksa di rumah sakit dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi dan pada dukungan keluarga didapatkan nilai *asymtotic significance* =0,001 yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Disarankan kepada Rumah Sakit untuk memberikan pelayanan yang maksimal dan fasilitas yang di butuhkan kepada pasien pre operasi khususnya sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasannya serta kepada keluarga pasien pre operasi agar selalu memberi dukungan fisik maupun moral.

Kata kunci : Kecemasan, Pasien Operasi, dukungan keluarga

ABSTRACT

PATIENT EXPERIENCE RELATIONSHIP IN HOSPITAL AND FAMILY SUPPORT WITH A LEVEL PATIENT ANXIETY PRE OPERATING

By
SUPRIYADI
2021080022P

The problem that a person experiences when sick is anxiety, if the person is undergoing medical action, namely surgery and acting as a patient. The purpose of this study was to explain the experience of patients checking in the hospital and family support with the anxiety level of preoperative patients.

This research design uses descriptive - analytic with cross sectional research methods. The sample of this study were patients facing major surgery. The sampling technique was purposive sampling with 47 respondents who met the inclusion criteria. Data collection using a questionnaire. How to analyze it by using "chi square" with a significant level of $\rho < 0.05$.

The results showed that the experience of patients examining at the hospital was mostly good and the level of anxiety was mostly not anxious. The results of the chi square statistical test obtained an asymptomatic significance value = 0.003, which means that there is a relationship between hospital examination experience and the anxiety level of preoperative patients and family support obtained an asymptotic significance value = 0.001, which means that there is a relationship between family support and preoperative patient anxiety levels.

It is recommended to the hospital to provide maximum service and facilities needed for preoperative patients in particular so that they can reduce their anxiety level and for the preoperative patient's family to always provide physical and moral support.

Keywords: Anxiety, Surgical Patients, family support

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Persetujuan Dosen Pembimbing.....	ii
Berita Acara	iii
Lembar Pengesahan Tim Penguji	v
Lembar Pernyataan Orisinilitas.....	vi
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Lambang dan Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kecemasan	7
2.1.1 Pengertian kecemasan.....	7

2.1.2	Teori Kecemasan	8
2.1.3	Tingkat karakteristik kecemasan	10
2.1.4	Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	15
2.1.5	Mekanisme koping kecemasan	24
2.1.6	Alat ukur tingkat kecemasan.....	26
2.1.7	Alat ukur pengalaman pasien.....	28
2.1.8	Alat ukur dukungan keluarga.....	29
2.2	Operasi.....	29
2.2.1	Pengertian Operasi.....	29
2.2.2	Indikasi dan klasifikasi.....	30
2.3	Perioperatif	33
2.3.1	Pengertian perioperatif.....	33
2.3.2	Persiapan praoperasi	34
2.6	Keaslian Penelitian	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		40
3.1	Kerangka Konseptual	40
3.2	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN		42
4.1	Desain Penelitian	42
4.2	Kerangka Kerja	42
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	43
4.3.1	Populasi.....	43
4.3.2	Sampel	44
4.3.3	Besar Sampel	44
4.3.4	Sampling	45
4.4	Identifikasi Variabel	45
4.4.1	Variabel Independent (Variabel bebas)	46
4.4.2	Variabel Dependent (Variabel Terikat)	46

4.5	Definisi Operasional	46
4.6	Pengumpulan dan pengolahan data	47
4.6.1	Instrumen Penelitian	47
4.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian	50
4.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.6.4	Analisis Data.....	51
4.7	Etika Penelitian(<i>Ethical Clearance</i>)	52
4.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	52
4.7.2	Tanpa Nama (Anonymity).....	53
4.7.3	Kerahasiaan (Confidentially)	53
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		54
5.1	Hasil Penelitian	54
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	54
5.1.2	Data univariat.....	55
5.1.3	Data bivariat.....	56
5.2	Pembahasan	57
5.2.1	Pengalaman pasien periksa di Rumah Sakit	57
5.2.2	Dukungan keluarga	57
5.2.3	Tingkat kecemasan	58
5.2.4	Hubungan antara pengalaman dengan tingkat kecemasan	59
5.2.5	Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		62
6.1	Kesimpulan	62
6.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Tingkat dan Karakteristik Kecemasan	11
Tabel 2.2: Keaslian Penelitian	39
Tabel 4.1: Definisi operasional	46
Tabel 5.1: Distribusi Frekuensi Pengalaman	55
Tabel 5.2: Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga.....	55
Tabel 5.3: Tingkat Kecemasan responden	55
Tabel 5.4: Hasil tabulasi silang hub pengalaman dg tingkat kecemasan	56
Tabel 5.5: Hasil tabulasi silang hub dukungan dg tingkat kecemasan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Rentang Respon Kecemasan.....	10
Gambar 3.1: Kerangka Konsep	40
Gambar 4.1 : Kerangka Kerja	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 2 Surat Balasan Persetujuan Izin Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	71
Lampiran 5 Kuesioner penelitian	72
Lampiran 6 Tabulasi X1	79
Lampiran 7 Tabulasi X2	80
Lampiran 8 Tabulasi Y	81
Lampiran 9 Rekap dan koding	82
Lampiran 10 Hasil spss frekuensi	83
Lampiran 11 Hasil spss crosstable	85
Lampiran 12 Surat keterangan plagiasi	87

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

1. H_1/H_0 : hipotesis alternatif
2. % : prosentase
3. α : alfa (tingkat signifikansi)
4. $>$: lebihbesar
5. $<$: lebihkecil
6. r_{xy} : korelasi / reabilitas
7. k : jumlah butir soal
8. p : nilai yang di dapat
9. Σ : jumlah

DAFTAR SINGKATAN

UNIGRES	: Universitas Gresik
PRODI	: Program Studi
RSI	: Rumah Sakit Islam
S1	: Strata Satu
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	: Rumah Sakit Umum
DEPKES	: Departemen Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
WHO	: Word Health Organization
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia