

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Susilowati, Cici Risnawati. (2017) “Gambaran Pola Pengobatan Hipertensi di Pukesmas Berbah Sleman Yogyakarta Bulan Januari 2017”
- Atmaza, Angga. (2019). “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Intervensi Inovasi Murottal Al-Qur’an Dan Aroma Terapi Mawar Pada Pasien Hipertensi Untuk Penurunan Tekanan Darah Di Ruang IGD RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda.”
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 53(9), 1689– 1699.
- Atmojo, J. T. *et al.* (2019) ‘Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi’, *Interesst : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1),pp. 51-60. Doi: 10.37341/interest.v8i1.117.
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2017). *Universal health coverage -There is more to it than meets the eye. Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>.
- Jurnal Fenoma Kesehatan Volume 04 Nomor 01 Mei 2021, Cheristina. 2021. Lama Menderita dan Tingkat Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia dalam Tinjauan Studi *Cross Sectional*.” Hal 449-456.
- Ernawati, Ii. (2020). Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan (N. Reny H (ed.)). Penerbit Graniti.Gresik
- Kemendes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khusnah Fahriah *et al.*, (2021). Hubungan Tingkat pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Usia Lanjut.
- Maulinda, I., Candrawati, E., & Adi W., R.C. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Permadi Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 580-587.
- Muhammad Kamil, Taufik Septiawan, T. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Terapi Elektroakupunktur terhadap Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literature Review*’, *BSR Borneo Student Research*, 2(1), p. 235.
- Mulyadi, Arif, Tri Cahyo Sepdianto, and Dwi Hernanto. 2019. “Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia.” *Journal of Borneo Holistic Health*, 2 (2): 148–57.

- Novitaningtyas, Tri. 2014. "Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo 39 (1): 1–15. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Edisi 5.* Jakarta: Salemba Medika.
- Nurjanah, L. Eryani, S. Siregar, Y.A. (2022). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pukesmas Megang Sakti Kabupaten Musi Rawas. *Injection :*
- Nursing Journal* Volume 2 Nomor 1 Januari-Juni 2. Nur, Y. 2017. Berdamai dengan Hipertensi. Bumi Medika: JakMulyadi, Arif, Tri Cahyo Sepdianto, and Dwi Hernanto. (2019). "Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia." *Journal of Borneo Holistic Health*, 2 (2): 148–57
- Peate I, N. M. (2018). *Fundamental Of Anatomy and Physiology For Nursing and Healthcare Students.* UK: John Wiley & Sons.
- Ratnawati and Aswad, A. (2019) 'Efektivitas Terapi Pijat Refleksi dan Terapi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jambura Health and Sport Journal*, Volume 1(1), pp. 33–40.
- Rizal Mahardian *et al.*, (2017). Penerapan Relaksasi benson Terhadap Pasien Hipertensi di Desa Sukapandan Kecamatan Pagerageung.
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan* (J. Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)* (N. Reny H (ed.); 1st ed.). Penerbit Graniti. Gresik.
- Simandalahi, T. Sartiwi, W. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* Vol 4(3) Oktober 2019 (641-650)
- Solehati, T & Kosasih, C.E. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan.* Bandung: Refika Aditama
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif.* Bandung: Alfabeta
- Sumartini, Zulkifli, & Adhitiya. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah.

- Tamamilang, C. D., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2018). Hubungan Antara Umur Dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Di Kota Bitung Sulawesi Utara. *Kesmas*, 7(5), p6.
- Yenni, Y. and Reni, R. (2018) 'Secondary Prevention Terhadap Motivasi Klien Hipertensi Dalam Pengontrolan Tekanan Darah', *Real in Nursing Journal*, 1(1), p. 42. doi: 10.32883/rnj.v1i1.228.
- Yulistiana, F., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1).
- Yusri, V. et al. (2021b) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah *the Effect of Benson Relaxation Therapy on Sistol Blood*', 15(01), pp. 51-57
- Yilmaz, R., et al. 2018. *Impact of Amlodipine or Ramipril Treatment on Left Ventricular Mass and Carotid Intima - Media Thickness in Nondiabetic Hemodialysis Patients. Renal Failure*: 32 (8): 903-912.
- Wulandari, I.S.M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Semantic Scholar*.
- WHO. (2018). *Global Health Estimates (2016): deaths by Cause, Age, Sex, by Country and Region, 2000-2016, Geneva. World Health Organization* .