

## DAFTAR PUSTAKA

- Ainun, K., Kristina, K. and Leini, S. (2021) '*Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*', *Abdimas Galuh*, 3(2), p. 328.
- Ambarwati, Uliya and Ismatul (2020) '*Foot Soak Therapy Using Warm Water With A Mixture Of Salt And Lemongrass To Lower Blood Pressure In Patients With Hypertension*', *Jurnal Profesi Keperawatan Academi Keperawatan Krida Husada Kudus*, 7(2), pp. 88–102.
- Andiani, D.N. (2020) '*Pengaruh Foot Massage terhadap Nilai Tekan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Kesehatan Kerja Provinsi Jawa Barat Tahun 2020*', *Universitaas Bhakti Kencana*, pp. 1–24.
- Arafah, S. et al. (2022) '*Efektivitas Massase Punggung Dan Massase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Puskesmas Bulukunyi*', *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), pp. 75–82.
- Ashari, M.U.H.H. (2021) '*Hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lansia*', p. 37.
- Augin, A.I. and Soesanto, E. (2022) '*Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai*', *Ners Muda*, 3(2).
- Baiturrahim, J.A. (2019) '*Efektivitas terapi relaksasi otot progresif dalam menurunkan hipertensi pada lansia*', *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(1), pp. 58–65.
- Batubara, A.R. (2020) '*Touch Therapy Pada Kaki Dengan Essensial Oil Lavender Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Usia 50 - 75 Tahun*'.
- Budiari, Nur Idha Sri. EkaPutri, Nurkhalisa. Wisyaningsih, Wahyu. Atiningsih, U. (2022) '*Gambaran Pemberian Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jetis 1 Bantul*', pp. 404–407.
- Desriyani, R. et al. (2019) '*Pengaruh senam hipertensi terhadap kualitas tidur pasien dengan hipertensi di rumah sakit muhammadiyah palembang*', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 3(2), pp. 88–95.
- Engel (2014) '*Dewi Made Dian K. C., 2021. Gambaran Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi yang Masih Aktif Bekerja*', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, pp. 9–29.
- Ervina (2022) '*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Informal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan*

- Informal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Tahun 2022*'.
- Farmana, T.P., Siringoringo, E. and Safruddin (2020) '*Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*', *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), pp. 9–17.
- Fitrina, Y., Anggraini, D. and Anggraini, L. (2021) '*Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*', *Prosiding Seminar ...*, 4(2), pp. 1–10.
- Goleman, Daniel; Boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019) '*Lavender*', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Hasana, U. and Harfe'i, I.R. (2019) '*Hubungan Stress Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi*', *Jurnal Kesehatan*, p. 138.
- Ilkafah (2016) '*Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Obat Anti Hipertensi dan Terapi Rendam Air Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Antara Tamalanrea Makassar*', *Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 5(2), pp. 228–235.
- Jayanti, I.G.A.N., Wiradnyani, N.K. and Ariyasa, I.G. (2017) '*Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian*', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 65–70.
- Karisma (2021) '*Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamat Negara Kabupaten Jembrana*', *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), pp. 5–24.
- Kemkes RI (2021) '*Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*'. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/21050600005/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke.html>.
- Kumalasari, M. (2018) '*Pemberian Touch Therapy Pada Kaki Dengan Essensial Oil Lavender Dalam Menurunkan Kota Lubuklinggau Tahun 2018 Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi Keperawatan Lubuklinggau Tahun 2018*'.
- Lay, G.L., Wungouw, H.P.L. and Kareri, D.G.R. (2019) '*Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase*', *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), pp. 464–471.
- Liszayanti, F. et al. (2019) '*Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Serai Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi*', pp. 299–309.
- Maulana, F.H. (2016) '*Pengaruh Masase Ekstremitas Bawah Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Uptd Griya Werdha Surabaya*'.

- Maulina Nur Annisa; Septi Winda Utami; Suci Handayani (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur'.
- Mayasari, M. *et al.* (2019) '*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), pp. 344–353.
- Nursalam (2020) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan', in *Pendekatan Praktis*. edisi: 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Patria, A. *et al.* (2019) '*Pengaruh Masase Kaki Berdasarkan Data Dinas Kesehatan Provinsi*', *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VII(1).
- Rahmasari, R.I., Fitri, N.L. and Nurhayati, S. (2021) '*Penerapan Massage Pada Kaki Dengan Minyak Essensial Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend . Ahmad Yani Kota Metro Application of Feet Massage With Lavender Essential Oil To Blood Pressure in Hypertension Patients in the Heart Room of Rsud Jend . Ahmad Yan*', *Cendekia Muda*, 1(4), pp. 564–574.
- Rustanti, I.Y., Khayati, N. and Nugroho, H.A. (2020) '*Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu dengan Preeklamsi Berat Dengan Terapi Rendam Kaki Air Sereh*', *Ners Muda*, 1(2), p. 132.
- Sapitri, N. (2016) '*Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*', *Jom FK Volume*, 3(1), pp. 1–15.
- Setyawati, I. (2019) '*Hubungan kadar natrium serum dengan tekanan darah pada individu riwayat keluarga hipertensi*', *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), p. 24.
- Sherly, R. *et al.* (2015) '*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi*', *Akademika Baiturrahim*, 8(1), pp. 13–14.
- Syam, N. (2016) '*Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki Dan Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Hipertensi Pada Lansia*', *Keperawatan*.
- Tiara, U.I. (2020) '*Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi*', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) '*Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan*', *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Utami, A.A.B. (2019) '*Pengaruh Terapi Masase Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*', pp. 1–10.
- WHO (2021) 'Hypertension'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widiyanto, Aris *et al.* (2020) '*Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Serai Terhadap Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Banyu Urip, Klego, Boyolali*', *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), pp. 155–164.

- Widyaswara, C.D. *et al.* (2022) '*Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta* Effect of Warm Water Foot Soak Hydrotherapy on Blood Pressure Reduction in Hypertensive El', *Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 6(November), pp. 145–155.
- Yaghoobi K , Kaka GR , Davoodi Sh, A.H. (2016) 'Therapeutic effects of *Lavandula angustifolia*', *Journal of Gorgan University of Medical Sciences*, 17(4), pp. 1–9.