

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DM**



Oleh :

FAUZIYAH NINGSIH
NIM : 2020080036P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DM**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Gresik



Oleh :

FAUZIYAH NINGSIH
NIM : 2020080036P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Gresik, 20 Januari 2022

Yang menyatakan



Fauziah Ningsih
2020080036P

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Tanggal, 20 Januari 2022

Oleh :

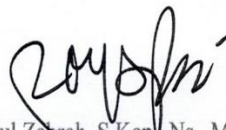
Pembimbing Ketua



Istiroha, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0705099004

Pembimbing



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep., Ns., M. Ked.

NIDN. 0711097802

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khotimah, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714028303


LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Telah diuji

pada tanggal 24 Januari 2022


PANITIA PENGUJI

Ketua : Ahmad Hasan Basri, S. Kep., Ns, M.Kep.



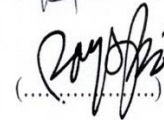
(.....)

Anggota : 1. Istiroha, S.Kep., Ns., M. Kep.



(.....)

2. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep., Ns., M. Ked.



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



PROGRAM STUDI
Keperawatan
Khoirah Umah, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penggunaan Insulin pada pasien DM**” dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Istiroha, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing satu yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep., Ns., M.Ked selaku pembimbing dua yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah banyak memberikan bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
7. Dr. Dyah Ayu Lukitasari selaku direktur RS Grha Husada Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk melaksanakan penelitian dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan.
8. Keluarga tercinta khususnya suami dan anak-anakku yang saya cintai dan saya sayangi, yang selalu memberikan bantuan, motivasi, semangat serta dorongan material dan spiritual yang tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman mahasiswa PSIK Unigres B 14 seperjuangan yang telah memberikan dukungan, masukan, kritik dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami tetap berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Gresik, 20 Januari 2022

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN PENGUNAAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Oleh : Fauziyah Ningsih

Penggunaan insulin pada pasien DM semakin meningkat, apabila pasien menggunakan insulin dengan tidak benar maka akan menyebabkan potensi kegagalan terapi. Hal tersebut menunjukkan rendahnya kepatuhan dalam menggunakan insulin. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM.

Design penelitian menggunakan *kohort retrospektif*. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Februari-November 2021 di RS Grha Husada. Jumlah populasi sebanyak 147 pasien, sampel sebanyak 107 pasien, tehnik sampling menggunakan *purposive sampling*. Adapun variabel independennya adalah pendidikan, pengetahuan, lingkungan sosial, dan interaksi petugas kesehatan dengan pasien sedangkan variabel dependennya adalah kepatuhan penggunaan insulin. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, kuesioner sosial lingkungan, kuesioner interaksi petugas kesehatan, dan kuesioner kepatuhan. Analisa data menggunakan uji *pearson chi square* untuk melihat hubungan antara variabel dengan tingkat kemaknaan p value $< 0,05$.

Hasil penelitian ini didapatkan responden yang tidak patuh sebanyak 58 responden dan responden yang patuh sebanyak 49 responden. Variabel yang dihubungkan dengan kepatuhan pasien yaitu pendidikan ($p=0,002$), pengetahuan ($p=0,004$), lingkungan sosial ($p=0,006$), interaksi petugas kesehatan ($p=0,001$), artinya ada hubungan yang bermakna antara pendidikan, pengetahuan, lingkungan sosial, interaksi petugas kesehatan dengan kepatuhan menggunakan insulin.

Kepatuhan penggunaan insulin sangat diperlukan untuk mempercepat proses penyembuhan dan menghindari resiko terjadinya komplikasi DM baik bersifat *makrovaskular* maupun *mikrovaskuler*.

Kata kunci : Pendidikan, pengetahuan, lingkungan sosial, interaksi petugas kesehatan, kepatuhan penggunaan insulin.

ABSTRACT

FACTOR ANALYSIS RELATED TO THE ADHERENCE OF INSULIN THERAPY AMONG PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS

By : Fauziyah Ningsih

The insulin usage among patients with diabetes mellitus is increasing nowadays. If the patients administer insulin therapy improperly, it would potentially disrupt the therapy. This phenomenon indicates the low adherence of insulin therapy management. This study aims to explore the associated factors of insulin therapy compliance among patients with diabetes mellitus.

This research used cohort retrospective design. Data collecting was conducted from February until November 2021 in Grha Husada Hospital. The population of this study was 147 patients. However, about 107 patients were chosen as research subjects using purposive sampling technique. The independent variables were educational background, knowledge, social environment, and the interaction of health professionals with patients. Besides, the dependent variable was the insulin therapy compliance, which was measured using a compliance questionnaire as its research instrument. The data analysis employed Pearson's chi-squared test to identify the relationship of research variables with p -value significant levels of <0.05 .

This study found that as many as 58 respondents did not adhere to insulin therapy management. On the other hand, about 49 respondents adhered to insulin therapy. The variables that showed a correlation with patients' adherence were educational background ($p=0.0002$), knowledge ($p=0.004$), social environment ($p=0.006$), and the interaction of health professionals with patients ($p=0.001$). These results meant that there were some significant relationships between the compliance of insulin therapy with educational background, knowledge, social environment, and the interaction of health professionals with the patients.

This study could be useful as a reference and consideration in developing health promotion and counselling programs in order to enhance patients' adherence to the insulin therapy.

Keywords: education, knowledge, social environment, interaction of health professionals, insulin therapy adherence.

DAFTAR ISI

Halaman Judul dan Prasyarat Gelar	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Lambang, Singkatan, dan Istilah	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.2.1 Identifikasi Masalah	5
1.2.2 Pertanyaan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi DM	7
2.1.2 Klasifikasi DM	7
2.1.3 Etiologi DM	8
2.1.4 Tanda dan Gejala DM	9
2.1.5 Patofisiologi DM	10
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik DM	10
2.1.7 Penatalaksanaan DM	13
2.1.8 Komplikasi DM	15
2.1.9 Kadar glukosa darah	17
2.2 Konsep Insulin	17
2.2.1 Definisi insulin	17
2.2.2 Mekanisme kerja insulin	18
2.2.3 Penggolongan sediaan insulin	19
2.2.4 Dampak	20
2.3 Konsep Kepatuhan	21
2.3.1 Definisi kepatuhan	21
2.3.2 Indikator kepatuhan	21
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	23

BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
3.1	Kerangka Konseptual	30
3.2	Hipotesis	32
BAB 4	METODE PENELITIAN	33
4.1	Desain Penelitian	33
4.2	Kerangka Kerja	35
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	35
4.3.1	Populasi	35
4.3.2	Sampel	35
4.3.3	Sampling	37
4.4	Identifikasi Variabel	37
4.4.1	Variabel Independen	37
4.4.2	Variabel Dependen	38
4.5	Definisi Operasional	39
4.6	Pengumpulan dan pengolahan data	41
4.6.1	Instrumen	41
4.6.2	Lokasi	44
4.6.3	Prosedur	44
4.6.4	Cara analisis data	45
4.7	Masalah Etika	48
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Hasil Penelitian	51
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	51
5.1.2	Karakteristik demografi responden	52
5.1.3	Data Khusus	53
5.2	Pembahasan	
5.2.1	Hubungan pendidikan dengan kepatuhan	60
5.2.2	Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan	61
5.2.3	Hubungan sosial lingkungan dengan kepatuhan	64
5.2.4	Hubungan interaksi petugas dengan kepatuhan	66
5.3	Keterbatasan	69
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran	71
	Daftar Pustaka	73
	Lampiran 1	77
	Lampiran 2	78
	Lampiran 3	79
	Lampiran 4	80
	Lampiran 5	81
	Lampiran 6	82
	Lampiran 7	83
	Lampiran 8	91
	Lampiran 9	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria diagnosis DM (<i>ADA, 2010</i>)	11
Tabel 2.2	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa (Konsensus pengelolaan dan pencegahan DM tipe 2, 2006)	11
Tabel 2.3	Sediaan insulin (<i>IONI, 2000</i>)	19
Tabel 2.4	Lembar keaslian penelitian jurnal analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM	27
Tabel 4.1	Definisi operasional analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM	39
Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan usia	52
Tabel 5.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	52
Tabel 5.3	Karakteristik responden berdasarkan lama mengalami DM	53
Tabel 5.4	Distribusi data berdasarkan pendidikan responden	53
Tabel 5.5	Distribusi data berdasarkan pengetahuan responden	54
Tabel 5.6	Distribusi data berdasarkan lingkungan sosial responden	54
Tabel 5.7	Distribusi data responden berdasarkan interaksi petugas dengan pasien	54
Tabel 5.8	Distribusi data responden berdasarkan kepatuhan penggunaan insulin	55
Tabel 5.9	Hubungan pendidikan dengan kepatuhan penggunaan insulin	56
Tabel 5.10	Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan insulin ..	57
Tabel 5.11	Hubungan sosial lingkungan dengan kepatuhan penggunaan insulin	57
Tabel 5.12	Hubungan interaksi petugas dengan kepatuhan penggunaan insulin	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan diagnostik Diabetes Mellitus (DM) dan gangguan toleransi glukosa (Perkeni, 2011)	12
Gambar 3.1	Kerangka konsep analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM.....	30
Gambar 4.1	Desain penelitian analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM	33
Gambar 4.2	Kerangka kerja analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan insulin pada pasien DM	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat pengajuan permintaan data awal penelitian	77
Lampiran 2	Surat persetujuan pengambilan data awal penelitian	78
Lampiran 3	Surat permohonan ijin penelitian	79
Lampiran 4	Surat persetujuan melakukan penelitian	80
Lampiran 5	Permohonan menjadi responden	81
Lampiran 6	Persetujuan menjadi responden	82
Lampiran 7	Kuesioner	83
Lampiran 8	Tabulasi data responden	91
Lampiran 9	Hasil uji <i>person chi square</i>	97

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GDA	: Glukosa Darah Acak
GDP	: Glukosa Darah Puasa
HbA1C	: Hemoglobin A1c
IONI	: <i>Informatorium Obat Nasional Indonesia</i>
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Umum
D3	: Diploma
S1	: Sarjana
α	: Alfa
β	: Beta
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\times	: Kali
:	: Bagi
=	: Sama dengan
%	: Persen