

SKRIPSI
PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU TENTANG ISPA PADA ANAK BALITA



Oleh :

MASLIS ZUMAROH

NIM. 2020080070P

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022

SKRIPSI

PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG ISPA PADA ANAK BALITA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

MASLIS ZUMAROH

NIM. 2020080070P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh peneliti lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi lain.

Gresik, 2 Pebruari 2022



Maslis Zumaroh
NIM. 2020080070P

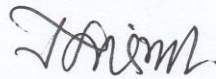
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL : 2 FEBRUARI 2022

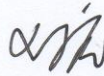
OLEH :

PEMBIMBING I



Lina Madyastuti R, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 720068201

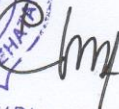
PEMBIMBING II



Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 710128201

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik




Khoirah Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 714028303


PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Pada tanggal, 2 Pebruari 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Lina Madyastuti R, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik


Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
M. KEPERAWATAN

NIDN. 714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah S.W.T berkat rahmat bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang ISPA Pada Anak Balita”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. drg. Novi Yuliawati, selaku Kepala Puskesmas Benjeng yang telah memberikan ijin kepada kami untuk melanjutkan studi S1 Ilmu Keperawatan.

5. Lina Madyastuti R, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dan saran penyusunan skripsi ini.
6. Yuanita Syaiful, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dan saran selama penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Orang tua, suami, dan anakku tercinta yang telah memberikan semangat dan dorongan moril dalam menyelesaikan pendidikan.
9. Para responden yang bersedia dengan ikhlas selama proses penelitian
10. Teman - teman Program S1 Ilmu Keperawatan khususnya angkatan B14 dan Teman-teman sejawat di Puskesmas Benjeng yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, Pebruari 2022

(Maslis Zumaroh)

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG ISPA PADA ANAK BALITA

Oleh : Maslis Zumaroh

ISPA adalah infeksi akut yang menyerang salah satu bagian/lebih dari saluran nafas mulai hidung sampai alveoli termasuk adneksanya (sinus, rongga telinga tengah, pleura). Penyakit ISPA merupakan penyakit yang sering terjadi pada anak karena system pertahanan tubuh anak masih rendah. Salah satu faktor penyebab terjadinya ISPA pada anak adalah kurangnya pengetahuan yang dimiliki ibu balita. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisa pengaruh konseling terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang ISPA pada anak balita.

Desain Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu balita sebanyak 43 pasien yang mempunyai balita dengan ISPA. Sampel penelitian sebanyak 38 responden dengan menggunakan Metode sampling *purposive sampling*. Data penelitian ini diambil dengan kuesioner Variabel independen yaitu Konseling. Variabel dependen yaitu pengetahuan ibu tentang ISPA dan Sikap ibu tentang ISPA.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan kurang dan sikap negatif sebelum diberikan konseling, dan setelah pemberian konseling menunjukkan tingkat pengetahuan cukup dan sikap positif. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Test* dengan hasil signifikansi 0,000 sehingga H_1 diterima karena signifikansi kurang dari $\alpha \leq 0,05$ yang berarti adanya pengaruh konseling terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang ISPA pada anak balita.

Pemberian informasi melalui konseling kepada ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan sehingga dapat mengubah sikap ibu menjadi lebih positif dan diharapkan dapat menurunkan angka kejadian ISPA di wilayah tersebut.

Kata kunci : ISPA, Konseling, Pengetahuan dan Sikap

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF THE MOTHER ABOUT ARI IN CHILDREN

By: Maslis Zumaroh

ISPA is an acute infection that attacks one or more parts of the respiratory tract from the nose to the alveoli including the adnexa (sinuses, middle ear cavity, pleura). ISPA is a disease that often occurs in children because the child's body's defense system is still low. One of the factors causing the occurrence of ISPA in children is the lack of knowledge possessed by mothers of toddlers. The purpose of this study was to analyze the effect of counseling on knowledge and attitudes of mothers about ISPA in children under five.

Design This study uses a *pre-experimental* approach with a *one group pre-post test design*. The population in this study were mothers of children under five as many as 43 patients who had toddlers with ISPA. The research sample was 38 respondents using purposive sampling method. The research data was taken by using a questionnaire. The independent variable was Counseling. The dependent variable is mother's knowledge about ISPA and mother's attitude about ISPA. Instrument in the research are SAP, leaflet and Questionnaires.

The results showed that the level of knowledge was lacking and a negative attitude was given before being given counseling, and after giving counseling it showed a sufficient level of knowledge and a positive attitude. Data analysis used the *Wilcoxon Signed Test* statistical test with a significance result of 0.000 so that H1 was accepted because the significance was less than 0.05, which means that there is an influence of counseling on knowledge and attitudes of mothers about ISPA in children under five.

Providing information through counseling to mothers of children under five can increase knowledge so that it can change mothers' attitudes to be more positive and is expected to reduce the incidence of ISPA in the area.

Keywords: ISPA, Counseling, Knowledge and Attitude

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lambang dan singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Dasar Konseling.....	8
2.1.1 Pengertian Konseling	8
2.1.2 Tujuan Konseling	8
2.1.3 Teknik Konseling	9
2.1.4 Faktor Penghambat Dalam Konseling.....	9
2.1.5 Fungsi Konseling.....	10
2.1.6 Konsep Konseling	11
2.1.7 Makna Hubungan Konseling.....	12
2.2. Konsep pengetahuan	14
2.2.1. Pengertian pengetahuan.....	14
2.2.2. Tingkat pengetahuan	16
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	17
2.2.4. Sumber pengetahuan	18
2.2.5. Pengukuran pengetahuan.....	19
2.3. Konsep Sikap	20
2.3.1. Pengertian Sikap	20
2.3.2. Sikap mempunyai empat fungsi	20
2.3.3. Komponen yang membentuk sikap	21
2.3.4. Tingkatan sikap	22

2.3.5. Ciri-ciri sikap	23
2.3.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap	23
2.3.7. Cara pengukuran sikap	24
2.4. Konsep ISPA	25
2.4.1. Pengertian ISPA	25
2.4.2. Klasifikasi ISPA.....	27
2.4.3. Mekanisme terjadinya ISPA.....	27
2.4.4. Etiologi.....	28
2.4.5. Gejala klinis.....	30
2.4.6. Cara mengatasi ISPA	31
2.4.7. Cara penularan ISPA.....	33
2.4.8. Faktor resiko lingkungan yang berpengaruh Terhadap penyakit ISPA.....	33
2.4.9. Upaya pencegahan penyakit ISPA	34
2.5. Keaslian penelitian	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	38
3.1. Kerangka Konseptual	38
3.2. Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1. Rancangan penelitian	40
4.2. Kerangka Kerja	41
4.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	42
4.3.1. Populasi	42
4.3.2. Sampel	42
4.3.3. Sampling.....	44
4.4. Identifikasi Variabel	44
4.4.1. Variabel independen	44
4.4.2. Variabel dependen.....	44
4.5. Definisi Operasional.....	45
4.6. Pengumpulan dan Pengolahan Data	48
4.6.1. Instrumen penelitian	48
4.6.2. Lokasi dan waktu penelitian.....	48
4.6.3. Prosedur pengumpulan data	48
4.6.4. Teknik pengolahan data	49
4.6.5. Analisa data	50
4.7. <i>Etical Clearance</i>	50
4.7.1. <i>Informed consent</i>	50
4.7.2. <i>Anonimity</i>	51
4.7.3. <i>Confidentiality</i>	51

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
5.1 Hasil penelitian	52
5.1.1. Gambaran lokasi penelitian	52
5.1.2. Data Umum.....	53
5.1.3. Variabel yang diukur	55
5.2 Pembahasan	57
BAB 6 PENUTUP.....	65
6.1 Kesimpulan	65
6.1 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4	Keaslian penelitian	35
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian <i>Pra-Eksperimental</i>	40
Tabel 4.2	Definisi Operasional	45
Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan umur di Ponkesdes Bulurejo Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	53
Tabel 5.2	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Ponkesdes BulurejoKecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	53
Tabel 5.3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Ponkesdes BulurejoKecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	54
Tabel 5.4	Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak di Ponkesdes BulurejoKecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	54
Tabel 5.5	Karakteristik responden berdasarkan hubungan keluarga di Ponkesdes BulurejoKecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	55
Tabel 5.6	Pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Ponkesdes Bulurejo Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	55
Tabel 5.7	Pengukuran sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Ponkesdes Bulurejo Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	56
Tabel 5.8	Hasil uji statistik pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Ponkesdes Bulurejo Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	56
Tabel 5.8	Hasil uji statistik sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Ponkesdes Bulurejo Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	41

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

%	: Prosentase
<	: Kurang
>	: Lebih
x	: Kali
-	: Sampai dengan
/	: Per
&	: Dan
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari
≥	: Lebih dari
α	: Alfa

Daftar Singkatan

WHO	: World Health Organization
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
SMD	: Survey Mawas Diri
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
BALITA	: <i>Bawah Lima Tahun</i>
BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>