

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SARI LABU SIAM  
DAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



Oleh:  
**FEBRI ISMIANTI**  
**NIM. 2018080015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SARI LABU SIAM  
DAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.kep) Pada Program  
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



**Oleh:  
FEBRI ISMIANTI  
NIM. 2018080015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 20 Juli 2022

Oleh  
Pembimbing 1

an 

Istiroha. S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0705099004

Pembimbing 2



Mono Pratiko. S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0714028303

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Khoiruddin. S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0714028303

## PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Telah diuji  
Pada tanggal, 21 Juli 2022

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Suwanto, S.Pd., M.Si  
NIDN. 071704882



Anggota : 1. Lina Madyastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 07200682201



2. Mono Pratiko, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0709098102



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khairah Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0714028303

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jejang pendidikan di Perguruan Tinggi mana pun

Gresik, 14 Juli 2022  
Yang menyatakan



Febri Ismianti  
2018080015

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SARI LABU SIAM DAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”** dapat terselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan arahan, semangat dan

memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya

5. Mono Pratiko, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dan memberikan arahan, semangat dan memotivasi selama penyusunan skripsi ini sehingga terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Siti Aliyah S.Kep., Ns. selaku perawat di Ponkesdes Desa Padeg Kec. Cerme Kab. Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk melakukan penelitian
7. Semua dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan arahan mendidik kami dengan penuh kesabaran
8. Ayah dan ibu serta kakak yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, semangat dan dukungan kepada saya
9. Para responden yang bersedia ikhlas hati menjadi responden selama penelitian
10. Semua teman-teman A13 yang memberikan semangat kepada saya

Semoga Allah SWT membalas budi baik, semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 18 Juli 2022

FEBRI ISMIANTI  
NIM. 2018080015

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SARI LABU SIAM DAN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh : Febri Ismianti

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang disebabkan oleh gangguan fungsi jantung dan pembuluh darah yang menjadi salah satu faktor terbesar penyebab kematian. Ada 2 terapi pengobatan untuk menurunkan tekanan darah yaitu farmakologi dan non farmakologi. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan pengaruh kombinasi sari labu siam dan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi eksperimen* dengan rancangan *Pre Post Test Group Design*. Penelitian ini memiliki populasi 35 orang dengan tekanan darah tinggi, sampel yang didapat dalam penelitian ini berjumlah 16 responden diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian dengan menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian sari labu siam dan seledri, *spigmomanometer*, stetoskop, lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *mann whitney*.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* pemberian sari labu siam dan seledri pada kelompok perlakuan  $p$  value= 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) ada pengaruh pemberian sari labu siam dan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil uji statistik pada kelompok kontrol  $p$  value= 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) ada perbedaan perbedaan signifikan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol. Hasil uji statistik *Mann-Whitney*  $p$  value= 0,714 ( $p$  sign  $> 0,05$ ) artinya tidak ada perbedaan tingkat penurunan tekanan darah antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi.

Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian sari labu siam dan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata kunci: Hipertensi, Labu siam, Seledri.**



## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF ADMINISTERING A COMBINATION OF CHAYOTE AND CELERY EXTRACT ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION**

**By: Febri Ismianti**

*Hypertension is a disease caused by impaired function of the heart and blood vessels which is one of the biggest causes of death. Blood pressure can be treated with two types of therapy, namely pharmacological and non-pharmacological. This study aims to explain the effect of the combination of chayote and celery extracts on reducing blood pressure in patients with hypertension.*

*This study used a quasi-experimental method with a pre-post-test group design. The population was 35 people with high blood pressure. This study involved 16 respondents selected with purposive sampling technique. The instrument used Standard Operating Procedures (SOP) to administer chayote and celery extract, sphygmomanometer, stethoscope, and observation sheet. Data analysis used the Wilcoxon test and Mann-Whitney test.*

*The results of the Wilcoxon Signed Rank Test obtained a value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ) in the treatment group where the administration of chayote and celery extracts affected the decrease in blood pressure in patients with hypertension. Meanwhile, the control group obtained a value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ) there was a significant difference in blood pressure before and after the intervention in control group. The result of the Mann-Whitney statistical test value was 0.714 ( $p \text{ sign} > 0.05$ ) which means that there is no difference in the level of blood pressure reduction between the treatment and the control groups after the intervention.*

*It can be concluded that there is an effect of giving chayote and celery extracts on the reduction of blood pressure in patients with hypertension.*

**Keywords: Hypertension, Chayote, Celery**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Komplikasi .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi .....	14
2.2 Konsep Labu Siam ( <i>Sechium edule</i> ).....	16
2.2.1 Pengertian Labu Siam ( <i>Sechium edule</i> ).....	16
2.2.2 Taksonomi dan Morfologi Labu siam ( <i>Sechium edule</i> ) .....	17
2.2.3 Kandungan Labu siam ( <i>Sechium edule</i> ).....	18
2.2.4 Manfaat Labu Siam ( <i>Sechium edule</i> ) .....	19
2.2.5 Mekanisme kerja bahan aktif labu siam .....	20
2.3 Konsep Seledri .....	21
2.3.1 Definisi .....	21
2.3.2 Taksonomi Seledri.....	22
2.3.3 Morfologi Tanaman Seledri .....	23
2.3.4 Kandungan zat pada tanaman seledri .....	24
2.3.5 Manfaat Tanaman Seledri.....	25
2.3.6 Mekanisme kerja kandungan kimia dalam seledri .....	25
2.4 Cara membuat sari Labu Siam dan Seledri.....	27
2.5 Keaslian Penelitian.....	28

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	31
3.1 Kerangka Konseptual.....	31
3.2 Hipotesis Penelitian .....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Desain Penelitian .....	33
4.2 Kerangka Kerja .....	35
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	36
4.3.1 Populasi .....	36
4.3.2 Sampel .....	36
4.3.3 Sampling.....	37
4.4 Identifikasi Variabel.....	38
4.4.1 Variabel Independent.....	38
4.4.2 Variabel Dependent .....	38
4.5 Definisi Operasional .....	39
4.6 Pengumpulan Data .....	41
4.6.1 Bahan Penelitian .....	41
4.6.2 Instrumen Penelitian .....	41
4.6.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
4.6.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	42
4.6.4 Pengelolaan data .....	43
4.6.5 Analisa Data.....	45
4.7 Ethical Clearance (Etika Penelitian) .....	45
4.7.1 Informed Consent (Surat Persetujuan).....	46
4.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	46
4.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	46
4.7.4 <i>Justice</i> (Keadilan).....	46
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.1.1 Lokasi Penelitian .....	47
5.1.1 Data Umum .....	48
5.1.2 Data Khusus.....	51
5.2 Pembahasan.....	53
5.2.1 Tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan.....	53
5.2.2 Tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok kontrol .....	55
5.2.3 Analisis pengaruh pemberian sari labu siam dan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi .....	57
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan .....	62
6.2 Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan darah menurut JNC VIII (Joint National Committe).....	8
Tabel 2.2	Kandungan Zat Pada Seledri/100 g (Rahayu, 2017) .....	25
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Quasi Eksperimen.....	34
Tabel 4.2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	39
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	48
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	48
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	49
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022.....	49
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	50
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Konsumsi Obat Di Desa Padeg Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	50
Tabel 5.7	Tekanan Darah Responden Kelompok Perlakuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	51
Tabel 5.8	Tekanan Darah Responden Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri Pada Tanggal 01-07 Juni 2022 .....	51
Tabel 5.9	Pengaruh Pemberian Sari Labu Siam dan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Buah labu siam ( <i>Secheum edule</i> ).....	16
<b>Gambar 2.2</b>	Tanaman Seledri ( <i>Apiumgraveoles L</i> ) .....	23
<b>Gambar 3.1</b>	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi .....	31
<b>Gambar 4.2</b>	Kerangka Kerja Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Labu Siam dan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi ...	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Survei Data Awal Penelitian .....	67
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian .....	68
Lampiran 3	Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden Penelitian.....	69
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	70
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) “Kombinasi Sari Labu Siam Dan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah” .....	71
Lampiran 6	Data Demografi.....	73
Lampiran 7	Lembar Observasi Tekanan Darah .....	74
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Konsul.....	76

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Lambang:

%	: Prosentase
-	: Sampai dengan
±	: Kurang lebih
—	: Kurang
≥	: Lebih besar dari
=	: Sama dengan
<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
/	: Atau

### Daftar Singkatan:

Gr	: Gram
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>
Poskesdes	: Pos Kesehatan Desa
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: Join National Commite
n	: Besar sampel
N	: Besar Populasi
d	: Tingkat signifikan (p)