

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM  
DAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**



**OLEH :**

**SITI IZZATIN NISWAH  
NIM. 2018080023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2022**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM  
DAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Gresik**



**OLEH :**

**SITI IZZATIN NISWAH  
NIM. 2018080023**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GRESIK  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi mana pun.

Gresik, 05 Juli 2022



Siti Izzatin Niswah  
2018080023

**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 15 JULI 2022

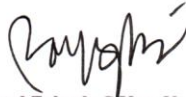
Oleh :

**Pembimbing I**



**Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN.0705099004

**Pembimbing II**



**Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked**  
NIDN.0711097802

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



**Khoirul Umak, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN.0714028303

**PENETAPAN PANITIA PENGUJI**

TELAH DIUJI

PADA TANGGAL, 21 JULI 2022

PANITIA PENGUJI

KETUA

: dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes  
NIDN.0711128501



ANGGOTA 1

: Mono Pratiko Gustomi, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0709098102



ANGGOTA 2

: Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked  
NIDN.0711097802



Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khoirah Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN.0714028303

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat hidayah-nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI”** dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.

Dalam menyelesaikan skripsi ini kami telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini kami sampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi serta semangat kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu, membimbing, sabar menghadapi saya dan memberikan

motivasi yang sangat baik membangun dan bermanfaat serta menumbuhkan semangat dalam menyusun skripsi ini.

5. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan sangat baik dalam memberikan bimbingan, arahan, saran dan kritik selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Univeristas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada saya selama menempuh pendidikan S1 Ilmu Keperawatan.
7. Ayah dan ibu serta kakak yang selaku mendoakan dan memberikan dukungan moril maupun materil serta memberikan semangat yang begitu kuat pada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Para responden yang bersedia ikhlas hati menjadi responden selama penelitian.
9. Teman-teman A13 seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membantu dan saling support dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. Membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 01 Juli 2022

Penulis,

Siti Izzatin Niswah  
2018080023

## ABSTRAK

# EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM DAN AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh : Siti Izzatin Niswah

Hipertensi merupakan suatu penyakit kronis yang biasa sering disebut *The Silent Killer*. Terapi dalam penanganan hipertensi terbagi secara farmakologi terapi non farmakologi. Terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah dengan pemberian air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat sebagai alternatif penurunan hipertensi. penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan efektifitas pemberian air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan design *Pra Eksperimental*. Metode sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Sampel diambil sebanyak 9 responden air rebusan daun salam dan 9 responden air rebusan daun alpukat. Variabel independen yaitu air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat. Variabel dependen yaitu tekanan darah pada penderita hipertensi. Instrumen yang digunakan SOP air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat, *spigmomanometer*, *stethoskop*. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney U-Test* dengan SPSS 24.0.

Hasil statistik uji *Mann Whitney U-Test* air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat didapatkan nilai  $P= 0.670$  artinya tidak ada perbedaan penurunan tekanan darah sesudah diberikan air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat. Kedua intervensi air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat efektif menurunkan tekanan darah. Hasil rata-rata penurunan tekanan darah kelompok air rebusan daun salam sebesar 122,2/82,2 mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah air rebusan daun alpukat sebesar 120/81,1 mmHg. Sehingga ada perbedaan hasil efektifitas pemberian air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

**Kata kunci : Air Rebusan Daun Salam, Air Rebusan Daun Alpukat, Tekanan Darah, Hipertensi.**



## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECTIVENESS OF PROVISIONING OF SALAM LEAF BOOKED WATER AND AVOCADO LEAVES BOOKED WATER IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION***

**By : Siti Izzatin Niswah**

*Hypertension is a chronic disease that is often called The Silent Killer. Therapy in the treatment of hypertension is divided into pharmacological and non-pharmacological therapies. Non-pharmacological therapy to reduce blood pressure by giving boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves as an alternative to reduce hypertension. This study aims to explain the effectiveness of giving boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves on reducing blood pressure in patients with hypertension.*

*This study uses a pre-experimental design. Sampling method using purposive sampling. The sample were taken as many as 9 respondents of boiled water of bay leaves and 9 respondents of boiled water of avocado leaves. The independent variables were boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves. The dependent variable is blood pressure in patients with hypertension. The instruments used are SOP of boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves, sphygmomanometer, stethoscope. The research data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann Whitney U-Test with SPSS 24.0.*

*Statistical test results Mann Whitney U-Test test of bay leaf boiled water and avocado leaf boiled water obtained a P value = 0.670 meaning that there was no difference in blood pressure reduction after being given boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves. Both the intervention of boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves are effective in lowering blood pressure. The results of the average decrease in blood pressure of the bay leaf boiled water group were 122.2/82.2 mmHg and the average decrease in blood pressure of the avocado leaf boiled water was 120/81.1 mmHg. So that there is a difference in the effectiveness of giving boiled water of bay leaves and boiled water of avocado leaves on reducing blood pressure in patients with hypertension.*

***Keywords : Boiled Water of Salam Leaves, Boiled Water of Avocado Leaves, Blood Pressure, Hypertension.***

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENETEPAN PANITIA PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Daun Salam.....	7
2.1.1 Karakteristik daun salam.....	7
2.1.2 Kandungan daun salam.....	8
2.1.3 Manfaat daun salam.....	9
2.1.4 Mekanisme kerja daun salam.....	11
2.1.5 Prosedur rebusan daun salam.....	12
2.2 Konsep Daun Alpukat.....	13
2.2.1 Karakteristik Alpukat.....	13
2.2.2 Kandungan Alpukat.....	14
2.2.3 Manfaat Alpukat.....	16

2.2.4 Mekanisme kerja Alpukat.....	16
2.2.5 Prosedur rebusan Alpukat.....	17
2.3 Konsep Hipertensi.....	18
2.3.1 Pengertian hipertensi.....	18
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi hipertensi.....	19
2.3.3 Manifestasi klinis.....	24
2.3.4 Jenis-jenis hipertensi.....	25
2.3.5 Etiologi hipertensi.....	26
2.3.6 Patofisiologi hipertensi.....	28
2.3.7 Komplikasi hipertensi.....	30
2.3.8 Penatalaksanaan hipertensi.....	32
2.4 Keaslian Penelitian.....	38
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	46
3.2 Hipotesis Penelitian.....	48
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.2 Kerangka Kerja.....	50
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	51
4.4 Identifikasi Variabel.....	52
4.5 Definisi Operasional.....	53
4.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	54
4.6.1 Instrumen Penelitian.....	54
4.6.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
4.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	55
4.6.4 Pengolahan Data.....	56
4.6.5 Analisa Data.....	58
4.7 Etika Penelitian (Ethical Clearance).....	59
4.7.1 Informed Consent (Surat persetujuan).....	59
4.7.2 Anonymity (Tanpa Data).....	59

4.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	59
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	60
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	60
5.1.2 Data umum penelitian.....	61
5.1.3 Data khusus penelitian.....	65
5.2 Pembahasan.....	67
5.2.1 Analisis tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun salam pada penderita hipertensi.....	67
5.2.2 Analisis tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun alpukat pada penderita hipertensi.....	71
5.2.3 Analisis efektifitas air rebusan daun salam dan air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.....	74
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>	<b>77</b>
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut ISH (2020).....	26
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pra Eksperimental.....	49
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	61
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	61
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Garam di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik Pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	62
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	62
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	63
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Lemak di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	63
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	64
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 25-31 Mei 2022.....	64
Tabel 5.9 Tekanan darah responden kelompok air rebusan daun salam sebelum dan sesudah diberikan intervensi di Desa Kisik kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 23-31 Mei 2022.....	65
Tabel 5.10 Tekanan darah responden kelompok air rebusan daun alpukat sebelum Dan sesudah diberikan intervensi di Desa Kisik kecamatan Bungah Gresik pada Tanggal 23-31 Mei 2022.....	66
Tabel 5.11 Perbedaan penurunan tekanan darah sesudah diberikan air rebusan daun Salam dan air rebusan daun alpukat pada penderita hipertensi di Desa Kisik Kecamatan Bungah Gresik Tanggal 25-31 Mei 2022.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Salam.....	7
Gambar 2.2 Daun Alpukat.....	13
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun salam dan Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada penderita hipertensi.....	46
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam dan Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada penderita hipertensi.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan pengumpulan Data Awal Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian BAPPEDA.....	85
Lampiran 4 Surat Balasan Dari Desa.....	87
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 6 Informed Consent.....	89
Lampiran 7 Standart Operational Procedur Air Rebusan Daun Salam.....	90
Lampiran 8 Standart Operational Procedur Air Rebusan Daun Alpukat.....	92
Lampiran 9 Data Demografi.....	94
Lampiran 10 Lembar Observasi Pemeriksaan Tekanan Darah.....	95
Lampiran 11 Lembar Observasi Pemeriksaan Tekanan Darah.....	96
Lampiran 12 Lembar Checklist Pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	97
Lampiran 13 Lembar Checklist Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat.....	98
Lampiran 14 Tabulasi Data Umum.....	99
Lampiran 15 Tabulasi Data Khusus.....	101
Lampiran 16 SPSS Data Umum.....	102
Lampiran 17 SPSS Wilcoxon Tekanan Darah Air Rebusan Daun Salam.....	107
Lampiran 18 SPSS Wilcoxon Tekanan darah Air Rebusan Daun Alpukat.....	108
Lampiran 19 SPSS Mann Whitney.....	109
Lampiran 20 Lembar Konsul Pembimbing 1.....	110
Lampiran 21 Lembar Konsul Pembimbing 2.....	111

# DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

## DAFTAR LAMBANG

1.  $H_1/H_a$  : Hipotesis alternative
2.  $>$  : Lebih besar
3.  $<$  : Lebih kecil
4.  $\%$  : Presentasi
5.  $\geq$  : Lebih besar dari
6.  $-$  : Sampai dengan

## DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. ISH : *Internasional Society of Global Hipertensi*
3. HDL : *High Density Lipoprotein*
4. mmHg : Milimeter Air Raksa
5. CRH : *Corticotropin Releasing Hormon*
6. BBT : *Biological Base Therapies*
7. TPR : *Total Peripheral Resistance*
8. SVR : *Systemic Vascular Resisten*
9. ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
10. LDL : *Low Density Lipoproteins*
11. JNC : *Joint National Commite*
12. IMT : Indeks Masa Tubuh