

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN
PASIEN PRE KATETERISASI JANTUNG DI RSUD
DR.MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**



Oleh :

NONO TRIONO

NIM. 2020080071P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN
PASIEN PRE KATETERISASI JANTUNG DI RSUD
DR.MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik



Oleh :

NONO TRIONO

NIM. 2020080071P

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GRESIK
2022**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh peneliti lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi lain.

Gresik, 20 Januari 2022



Nono Triono
NIM. 2020080071P

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL : 20 JANUARI 2022

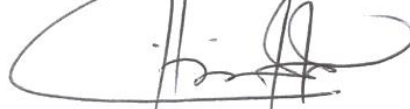
OLEH :

PEMBIMBING I



Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked
NIDN. 711097802

PEMBIMBING II



Ahmad Hasan Basri., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 717128501

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khoiron Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 714028303

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Pada tanggal, 20 Januari 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep



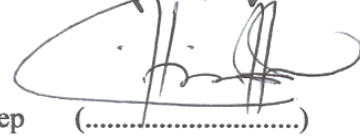
(.....)

Anggota : 1. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked



(.....)

2. Ahmad Hasan Basri, S.Kep.,Ns.,M.Kep



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Pakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik



Khoirah Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 714028303

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah S.W.T berkat rahmat bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Prekateterisasi Jantung Di RSUD dr.Mohamad Soewandhie Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Gresik.

Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. dr. Riski Dwi Prameswari, M.Kes selaku Rektor Universitas Gresik yang telah menyediakan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
2. Retno Twistiandayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
3. Khoiroh Umah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
4. Dr. Roihatul Zahroh, S.Kep.,Ns.,M.Ked selaku Wakil Rektor 3 Universitas Gresik serta sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran penyusunan skripsi ini

5. Ahmad Hasan Basri., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku KAPRODI Ners serta pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan penelitian ini
6. Istiroha, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala LPPM dan ketua penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, dan saran selama penyusunan penelitian ini
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
8. dr. Billy Daniel Messakh, Sp.B, selaku Direktur RSUD dr.Mohamad Soewandhie Surabaya yang telah memberikan ijin kepada kami untuk melanjutkan studi S1 Ilmu Keperawatan.
9. Orang tua, istri, dan anakku tercinta yang telah memberikan semangat dan dorongan moril dalam menyelesaikan pendidikan.
10. Teman - teman Program S1 Ilmu Keperawatan khususnya angkatan B14 dan Teman-teman sejawat di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Gresik, 20 Januari 2022

(Nono Triono)

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE KATETERISASI JANTUNG DI RSUD dr. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

Oleh : Nono Triono

Kateterisasi jantung adalah tempat melakukan tindakan kateterisasi baik yang bertujuan untuk diagnostik (mencari gangguan struktur dan atau fungsi pada pembuluh darah jantung, pembuluh darah lainnya, dan atau organ lain) dan atau terapeutik (memperbaiki gangguan struktur dan atau fungsi pembuluh darah jantung, pembuluh darah lainnya, dan atau organ lain). Kecemasan sering terjadi pada pasien yang akan dilakukan tindakan kateterisasi jantung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan pasien prekateterisasi jantung di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.

Desain Penelitian ini menggunakan *quasi-eksperimental* dengan pendekatan *control group pre post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien prekateterisasi jantung di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya sebanyak 30 responden. Sampel penelitian sebanyak 28 responden. 14 responden dilakukan intervensi dengan pemberian terapi dzikir dan 14 responden terapi sesuai RS. Metode sampling menggunakan *purposive sampling*. Variabel independent yaitu terapi dzikir. Variabel dependen yaitu kecemasan pasien pre kateterisasi jantung.

Hasil penelitian menunjukkan kecemasan sedang sebelum diberikan terapi dzikir, dan setelah pemberian terapi dzikir menunjukkan kecemasan ringan. Analisa data menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Test* dengan hasil signifikansi 0,001 sehingga H_1 diterima karena signifikansi kurang dari $\alpha \leq 0,05$ yang berarti adanya pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan pasien prekateterisasi jantung.

Terapi dzikir akan memberikan ketenangan hati dan dapat menurunkan kecemasan pasien prekateterisasi jantung. Pasien akan lebih kooperatif terhadap tindakan yang akan diberikan sehingga diharapkan dapat mempercepat proses kesembuhan.

Kata kunci : Kateterisasi jantung, Kecemasan, Terapi dzikir

ABSTRACT

THE EFFECT OF DHIKR THERAPY ON ANXIETY OF HEART PRE CATETERIZATION PATIENTS IN RSUD dr. MOHAMAD SOEWANDHIE SURABAYA

By : Nono Triono

Cardiac catheterization is a place to carry out catheterization actions both for diagnostic purposes (looking for structural and or functional disorders in the heart blood vessels, other blood vessels, and or other organs) and or therapeutic (repairing structural and or functional disorders of the heart blood vessels, other blood vessels) and or other organs). Anxiety often occurs in patients undergoing cardiac catheterization. The purpose of this research is to analyze the effect of dhikr therapy on the anxiety of cardiac precatheterization patients in dr. Mohamad Soewandhie Surabaya.

Design This study uses a *quasi-experimental* approach to *control group pre post test design*. The population in this study were cardiac precatheterization patients at dr. Mohamad Soewandhie Surabaya as many as 30 respondents. The research sample was 28 respondents. 14 respondents underwent intervention by giving dhikr therapy and 14 respondents received therapy according to the hospital. The sampling method used *purposive sampling*. The independent variable is dhikr therapy. The dependent variable is the anxiety of pre-cardiac catheterization patients.

The results showed moderate anxiety before being given dhikr therapy, and after giving dhikr therapy showed mild anxiety. Data analysis used the *Wilcoxon Signed Test* statistical test with a significance result of 0.001 so that H1 was accepted because the significance was less than 0.05, which means that there is an effect of dhikr therapy on the anxiety of cardiac precatheterization patients.

Dhikr therapy will provide peace of mind and can reduce anxiety in cardiac precatheterization patients. Patients will be more cooperative towards the actions that will be given so that it is expected to speed up the healing process.

Keywords: Cardiac catheterization, Anxiety, Dhikr therapy

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Lambang dan singkatan	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	7
2.1.1. Pengertian Penyakit Jantung Koroner.....	7
2.1.2. Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.3. Jenis Penyakit Penyakit Jantung Koroner.....	8
2.1.4. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Jantung Koroner	9
2.1.5. Pembuluh Darah Arteri Koroner Jantung	10
2.2 Konsep Kateterisasi Jantung	11
2.2.1. Pengertian Kateterisasi Jantung.....	11
2.2.2. Indikasi Kateterisasi	12
2.2.3. Akses Kateterisasi Jantung	12
2.2.4. Kontra Indikasi Kateterisasi Jantung	13
2.2.5. Metode Tindakan Kateterisasi Jantung.....	13
2.2.6. Tujuan Kateterisasi	14
2.2.7. Komplikasi Kateterisasi Jantung	14
2.2.8. Persiapan Pasien Tergantung Metode Tindakan.....	15
2.2.9. Prosedur Pasien Prekateterisasi Jantung Di Ruang Cathlab RSUD dr.Mohamad Soewandhie Surabaya....	16
2.3 Konsep Kecemasan	17
2.3.1. Pengertian Kecemasan	17
2.3.2. Tingkat Kecemasan	17
2.3.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	18

2.3.4. Rentang Respon	19
2.3.5. Proses Terjadinya Kecemasan	20
2.3.6. Gejala Kecemasan.....	22
2.3.7. Penatalaksanaan kecemasan	24
2.3.8. Alat Ukur Derajat Kecemasan	26
2.4 Konsep Dzikir	30
2.4.1. Pengertian Dzikir	30
2.4.2. Jenis-Jenis Dzikir	32
2.4.3. Keutamaan Dan Hikmah Dzikir	33
2.4.4. Hakikat Dzikir.....	36
2.4.5. Macam-Macam Bacaan Dzikir	36
2.4.6. Mekanisme Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan	37
2.5 Keaslian Penelitian.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	42
3.1 Kerangka Konseptual.....	42
3.2. Hipotesis Penelitian	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	44
4.1 Rancangan Penelitian.....	44
4.2. Kerangka Kerja	45
4.3. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	46
4.3.1. Populasi.....	46
4.3.2. Sampel	46
4.3.3. Sampling	48
4.4. Identifikasi Variabel	48
4.4.1. Variabel Independen	48
4.4.2. Variabel Dependen	49
4.5. Definisi Operasional	49
4.6. Pengumpulan dan Pengolahan Data	51
4.6.1. Instrumen Penelitian	51
4.6.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian	51
4.6.3. Prosedur Pengumpulan Data	51
4.6.4. Teknik Pengolahan Data	52
4.6.5. Analisa Data	53
4.7. <i>Etical Clearance</i>	53
4.7.1. <i>Informed Consent</i>	53
4.3.2. <i>Anonymity</i>	54
4.3.3. <i>Confidentiality</i>	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian	55
5.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
5.1.2. Data Umum.....	56
5.1.3. Data Khusus	59
5.2 Pembahasan	62

BAB 6 PENUTUP	73
6.1 Kesimpulan	73
6.1 Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA	 74
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Prosedur Pasien Prekateterisasi Jantung	16
Tabel 2.2	Respon Fisiologis Terhadap Kecemasan.....	22
Tabel 2.3	Respon Perilaku, Kognitif dan Afektif.....	23
Tabel 2.4	Keaslian Penelitian	40
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian <i>Quasi Eksperimental</i>	44
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	56
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	56
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	57
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	58
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kecemasan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	58
Tabel 5.6	Pengukuran Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Perlakuan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	59
Tabel 5.7	Pengukuran Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021	60
Tabel 5.8	Hasil Uji Statistik Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Perlakuan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	61
Tabel 5.9	Hasil Uji Statistik Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi Pada Kelompok Kontrol di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya pada tanggal 1 Oktober 2021 sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Arteria Koronaria Dan Vena Jantung	11
Gambar 2.2 Sheat Radialis	13
Gambar 2.3 Sheat Femoralis	13
Gambar 2.4 Rentang Respon Kecemasan	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	42
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Universitas Gresik Ijin Penelitian RSUD dr.mohamad Soewandhie Surabaya	77
Lampiran 2 Surat Pengantar Universitas Gresik Ijin Penelitian BANGKESBANGPOL JATIM.....	78
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari BANGKESBANGPOL JATIM	79
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari BANGKESBANGPOL Kota Surabaya	80
Lampiran 5 Informed Consent	81
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	83
Lampiran 8 Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Dzikir	87
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	89
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	92
Lampiran 12 Lembar SPSS	98

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Lambang

%	: Prosentase
<	: Kurang
>	: Lebih
x	: Kali
-	: Sampai dengan
/	: Per
&	: Dan
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari
≥	: Lebih dari
α	: Alfa

Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ICCU	: Intensive Cardio Care Unit
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
P2PTM	: Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
DM	: Diabetes Militus
APS	: Angina Pectoris Stabil
EKG	: Elektrokardiografi
CK	: <i>Creatine Kinase</i>
CKMB	: <i>Creatine Kinase Miokard Band</i>
Trop T	: <i>Troponin</i>